



今号の厳選写真



当院7階健診センターから望む石鎚連峰。四季折々の風景を楽しませてくれます。1月の晴れた日、ふと目をやるときれいに雪化粧した石鎚山に出会いました。山を眺める余裕もない日々を反省し、今年は何事も余裕をもって取り組もうと心の中で念頭の決意！！

撮影・寄稿：総務課 佐竹紀子



理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療
地域の期待に応えられる、より良い医療サービスの提供
当院は社会医療法人としての社会的使命を認識し、患者さんの立場に立った質の高い地域医療の提供に努めます。



方針

1. 医療の質の向上による疾病の早期発見と治療
2. 個人の権利を尊重し、患者さんと共に考える医療の実践
3. 医療に関する安全管理の徹底
4. 包括的ケアシステムによるサービスの提供
5. 地域社会との連携の推進、強化
6. 健全経営による病院運営



《平成23年新年互礼会》

院長より年頭の挨拶



25年表彰を受けられた5名の方



はい、ポーズ!

《永年勤続表彰》

10年表彰者

村上徳夫	矢野早苗	倉本佳代子
清家美和	玉井恵美	越智美代子
明田浩幸	高橋浩子	松本みゆき
村上留美	豊田敬子	西坂由香子
近藤明美	矢野須美子	渡辺喜美子

15年表彰者

小野敦美	越智香織	藤田ゆかり
高橋清文	杉由美子	横山美加子
藤田清子	越智正樹	伊藤裕子
山口美喜	河村真優美	

25年表彰者

伊藤章代	酒井真澄	野中利恵
佐名木人朝勝	日浅千代美	

勤続25年の表彰ありがとうございました。入職当初師長さんにここは他と比べて、家族的な雰囲気だから働きやすいですよと言われ、実際スタッフにも恵まれ大変心強く思いました。医療の現場も日々進化しており、オーダリングシステム、モニター、人工呼吸器、輸液ポンプの使用方法、また看護サービスの新たな評価基準（看護必要度）が加わり、スキルアップを図るよう努力していき、健康にも気をつけて仕事を頑張っていきたいと思えます。（看護師 伊藤章代）

村上記念病院に就職して25年が過ぎました。人生の半分以上を当病院と共に過ごしてきたこととなります。振り返ってみると、楽しいこと苦しいこと、色々な事がありました。先輩・同僚病院の色々な方に支えられここまで無事勤務できたと思えます。これからも、当病院の理念である「病める人の立場に立った、患者さん中心の医療」をモットーに、今まで以上に病院の発展に貢献できるよう頑張っていきたいと思えます。（臨床検査技師 佐名木人朝勝）

勤続25年表彰をして頂き有難うございます。私が入職した25年前といえば、まだ旧病院で中庭には薔薇園がありました。入職時その薔薇がきれいに咲いていたのを思い出します。今、病院は7階建ての立派な建物になり、介護保険導入後は併設施設も増え、地域に貢献させていただき病院として発展してきました。また、医療も日進月歩でどんどん進んでおり、看護師として患者様へ最善の医療・看護を提供させて頂く為にまだまだ勉強の日々です。その為私はつい「忙しい」という言葉を発してしましますが、これは「心を亡くす」と書くと知りました。自分だけでなく周りの心もなくさないよう、今後は心に余裕を持って日々の仕事に向き合い、皆さんに又病院に対しても貢献できるよう頑張っていきたいと思えます。（看護師 酒井真澄）

この度勤続25年表彰を頂き、ありがとうございました。25年を振り返りますと、村上記念病院の発展と共に私も人生の節目となる日々を送ってきた様に思えます。理事長先生を始め、全てのスタッフに助けられ、今日まで勤めることができたことに感謝、感謝です。25年の経験をいかしもう一度この機会に気をひきしめ日々努力していききたいと思えます。（看護師 野中利恵）

入職して25年を振り返ると沢山の思い出があります。辛い出来事は数知れず経験しましたが、それにも増して看護という仕事の楽しさ、やりがいを感じてきたからこそ長年続けることができたと思えます。結婚、出産、そして看護学校への進学と、色々な場面で職場の皆や家族に支えられ、励まされ、看護師を続けることができた事に深く感謝しています。今後も病院の発展や、後輩の育成などで恩返しができるよう、自己研鑽に励みます。（看護師 日浅千代美）

朝日町自治会・村上記念病院 合同防災訓練



火を使わず水だけで出来る不思議なお米のおにぎり



シーツでの搬送

平成22年11月7日(日)、恒例となっている朝日町自治会との合同防災訓練が行われました。今年で4回目となり、総勢160人の参加が得られました。今回のテーマは「連絡・報告・指示の強化」でした。昨年の訓練で挙げた改善点を、各々が考えながら行動できるように、委員会メンバーが促しながら、院内での安全で迅速な避難を目指しました。結果、今回クリア出来た課題もあれば、次回に持ち越された事もあり、又、新たに出てきた課題もありました。とは言え毎年職員の動きも良くなり、自治会との連携も強化されつつあります。

搬送訓練と同時進行で、栄養課と婦人部の方で御握りを握って頂きました。災害時の非常食なので、火を使わず水だけで出来る不思議なお米?ですが、味も握り加減も抜群でした。休日返上の訓練でしたが沢山の参加があり毎年ながら感謝しています。ご協力有難うございました。

災害対策委員

日浅千代美



第4回 村上記念寄席



12月15日、落語家の桂三若さんを迎えて、第4回村上記念寄席を開催致しました。ご近所の方々や入院患者さんなど沢山の方がお越しになり大盛況でした。年忘れ落語会で大いに笑っていただきました。

学会レポート

日本内科学会四国支部主催
第103回四国地方会に参加して



H22. 11. 7 (日)
松山総合コミュニティセンター

内科 森 公介

肺の多発性肺嚢胞と器質化肺炎様陰影を呈したシェーグレン症候群・SLEの一例

昨年の11月に松山で開催されました、内科学会の四国地方会に出席しまして発表を行いました。最近では若い研修医が発表の経験を積む場となっており、私のような年齢での発表者は少なくなっています。しかし発表することは、その準備のときにいろいろ調べますので、大変勉強になります。調べれば調べるほどわからないこと、知らないことが出てきて、今回はとうとう発表日の前夜に徹夜してしまいました。

松山は地元で勝手がわかっていますからいいのですが、この学会は四国4県で順番に開かれており他の県での発表の時は朝早くから出かけていきます。どの県も高速道路で2時間以内で会場につきますので、昔のように前日から宿泊することはなくなりました。私はだいたい専門分野の呼吸器の会場にいて他の方の発表も聞いています。なにか新しい、良い治療法があれば、さっそく取り入れて本院でも患者さんのお役に立てようと考えています。



H22.12.17.

4病棟 クリスマス会

今年もクリスマス会を開催することができました。いつもより車椅子の方の参加も多く、中には感激のあまり涙を流して喜ばれる方もいらっしゃいました。その様子を拝見して、スタッフ一同も心が温まる思いでこれからも続けていきたい気持ちを強くしました。恒例のハンドベル、今年はグノー作曲の「アベマリア」「きよしこのよる」の2曲です。ちょっと苦労して練習したのが、先程の涙で報われました。

ボランティアで毎月来られている矢島先生と近藤久子先生が「戦場のクリスマス」独奏とグノーとシューベルトの各「アベマリア」の独唱・・・心に響きました。

最後にクリスマスプレゼントを贈り、クリスマス会を終了しました。では、来年まで～。

H22.12.22.

5病棟 クリスマス会

12月22日 5病棟ディルムでクリスマス会を開催しました。

皆さん美味しそうにホットケーキを食べ、コーヒーを飲まれていました。すると、突然サンタクロースが現れ患者さんにプレゼントを手渡しで配り始めました。とても嬉しそうで、サンタさんも満足していました。いくつになっても、プレゼントは嬉しいものですね～。

その後、クリスマス&お正月ソングを歌い、楽しい時間を過ごしました。来年も実施予定です。ご家族の皆様ご協力ありがとうございました。

クリスマス会



院内ボランティアを募集しています

当院では、地域に開かれた病院運営を行うことを目的に、一人一人の患者さんを大切に思い健康回復をともに願って下さり、**無償の善意で定期的に活動していただける院内ボランティア**を募集しています。ボランティアの方には年1回の無料健診をうけていただいております。また、単発的な活動をしていただける方も歓迎いたします。

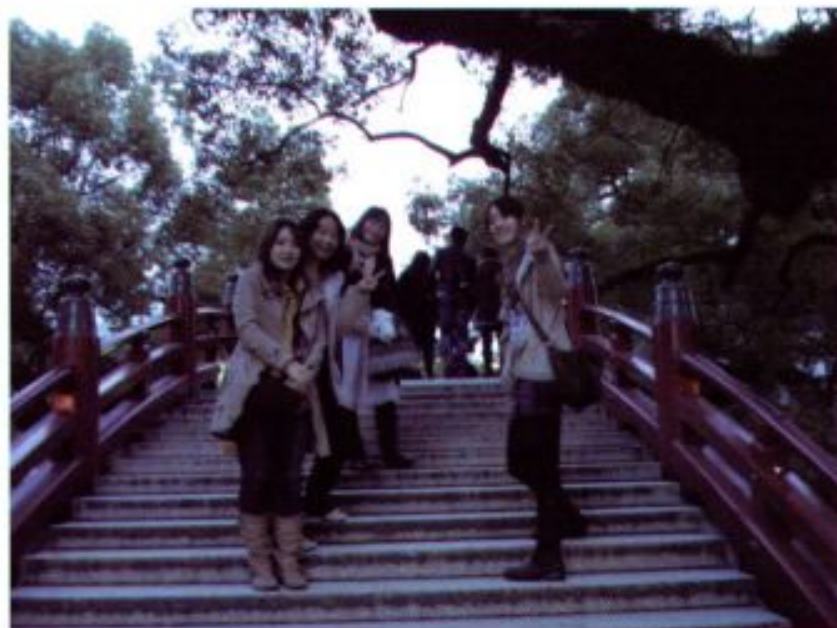
《お問合せ先・お申し込み先》

村上記念病院・地域医療連携室

TEL・0897-56-2300 (代表)

0897-56-2281 (直通)

平成22年 院内親睦旅行で 長崎・雲仙へ



平成22年度院内旅行

11月12日より14日まで九州での旅を33名の美男美女で満喫して参りました。松山でフェリー乗船後、すぐに船の中で盛り上がり、早朝の小倉では眠い目をこすりながらバスに乗り込みました。朝食を摂るため立ち寄った早朝の太宰府天満宮では、閑散とした境内に名物バスガイドの声が響き渡り、否応にもテンションが上がります。

初日は長崎の観光です。まず長崎歴史文化博物館で今話題の坂本龍馬を十分堪能し、益々龍馬の好感度がアップしました。続いて昼食をおいしく頂きましょうとガイドさんの提案で坂道を歩くことになりました。浦上天主堂からグラバー園に掛けて十分に足腰の運動後、長崎名物皿うどんに舌鼓を打ちました。昼食後、中華街を少し散策し、続いて出島での観光となりました。当時の面影を残した屋敷や仮装したスタッフが当時を偲ばせてくれ、日本の夜明けの先駆けとなった長崎の歴史を学ぶことが出来ました。ここから今晚の宿(九州ホテル)の在る雲仙温泉までバスに揺られますが、さすがに皆さん朝が早かったので気持ちよさそうにお休みでした。やがてバスの中からも、此処がまさに温泉地と実感する硫黄の匂いが漂って目を覚ますと、ホテルが目前です。早速、温泉で汗を流し疲れを癒し気持ち良くなったところで、宴会が始まりました。季節感溢れるおいしい料理と今日一日の話題で大いに盛り上がり、楽しく夜が更けていきました。旅行最終日は、雲仙の紅葉を楽しみながら、ホテルを後にします。最初に立ち寄ったのは普賢岳の噴火を教訓に造られた雲仙岳災害記念館でした。火砕流・土石流のスピードや破壊力を光、映像、振動での体験や、当時のままに残されている被災直後の様子などから、自然の猛威に対して人間は如何に無力であるかを痛感いたしました。その後、カモメたちと一緒に高速フェリーで有明海を渡り、最後の観光地である熊本までやってきました。熊本城の壮観な佇まいに圧倒されながら、天守閣へ上ったり、公園を散策したり、土産を買ったりとゆったり時間を過ごしました。やがて、楽しかった旅行もいよいよ終盤を迎え、様々な想いを胸に熊本城を後にし、後ろ髪を引かれながら帰路に着きました。

(寄稿 臨床検査室 技師長 佐光一平)

◆ 平成23年上半期 健康教室予定表

日時	テーマ	講師
2月24日(木)	便秘解消	3病棟 看護師
3月11日(金)	キシリトールって？	歯科衛生士
3月24日(木)	未定	理学療法士
4月8日(金)	増え続けている大腸の病気	臨床検査技師
4月21日(木)	(仮)痛～い巻爪に泣いていませんか？	外科 小野医師
5月13日(金)	知っていますか？最近の糖尿病薬 ★食事会あり	薬剤師
5月26日(木)	未定	泌尿器科 黒光医師
6月10日(金)	熱中症対策～予防と応急処置～	小児科 松浦医師
6月23日(木)	未定	歯科 村上徳夫医師

場所：6階多目的ホール 時間：午前11時より 約30分間

★食事会に参加したいと思われる方は、内科外来へ予約においで下さい。

健康教室

めまいについて



めまいは身体の危険信号です。誰でもめまいを体験したことはあるかもしれませんが、**命にかかわらないものと、命にかかわる「身体SOSめまい」**があります。これから、冬にかけて起こりやすくなる脳卒中の前兆や、重大な病気が隠れているかも知れません。眼、耳、皮膚や足からの情報を脳がキャッチして処理し、身体のバランスを保っています。このどこかにシステム異常が起こると「めまい」を感じてしまいます。

めまいの種類・当てはまる症状は？

- ・ぐるぐる回る・ふわふわした感じ(浮動感)・一時的にチラチラする
- ・足元のふらつき(不安定感)・目の前が暗くなる(立ちくらみ)、浮遊感
- ・・・あなたの「めまい」のタイプはどのタイプでしょうか？



ぐるぐる回るタイプのめまいは、吐き気が伴い重症な感じがしますが、耳からくる内耳性めまいに分類され、難聴・耳なり・頭の位置・頭の運動で誘発されます。数秒間(短い)めまいで、症状的に本人は辛いのですが命にかかわらないので、**安心**できます。

浮遊感・ふらつきタイプのめまいは、中枢神経系(大脳、小脳、脳幹)から起こる「めまい」であることが多いため**注意**が必要です。

めまいの原因は様々であり、血液循環障害、血液疾患(貧血など)、自律神経失調症、精神障害、内分泌・代謝障害、薬物中毒からくる「めまい」もあり、病院で検査を受けてみるのも良いと思います。

当院では、めまいの検査ができます！ → 眼を閉じ機械の上に乗って頂くと身体の揺れを機械が分析し、めまいが頭からか、耳からかが診断出来るそうです。

今日の夕ご飯は何にしよう？



当院自慢の一品
~4~



四季折々の食材や地産地消で季節を感じる献立を紹介していきます。
簡単にでき、高齢者から子供にも喜ばれます。
野菜をたっぷり使い、寒い季節に温かい一品です。

今日の夕ご飯



ポテトマヨネーズ焼き(エネルギー250kcal 蛋白質10.7g)
じゃが芋 60g 玉ネギ 60g まい茸 5g
ベーコン 5g ホタテ 20g ささ身 10g
油 3g マヨネーズ10g 塩 0.3g
チーズ 10g パセリ 1g

作り方

- ・じゃが芋は、2mmくらいの厚さ、玉ネギは5mmのくし形に切ります。
- ・まい茸、ベーコン、ホタテ、ささ身は適宜切ります。
- ・ベーコン、ホタテ、ささ身をサラダ油で炒め、じゃが芋、玉ネギ、まい茸も入れ、塩・こしょうで味付けし、マヨネーズで和えます。
- ・グラタン皿に入れ、ピザ用チーズをのせ、オーブンで焦げ目がつく程度焼き、パセリを散らします。
- ・法連草やブロッコリーも入れると良いですね。

【おすすめな献立の組み合わせ】
エネルギー720kcal 蛋白質24.3g

- ・ご飯
- ・ポテトマヨネーズ焼き
- ・大根炒り煮(大根、人参、油揚げ、鶏肉)
- ・白菜のしそ和え(白菜、すまき、しそ)
- ・果物(キウイフルーツ)

【調理・編集：栄養課】



市内病医院探訪

伊藤医院

診療科目
内科・外科
診療時間
午前 AM 9:00~12:30
(木曜日は12:00)
午後 PM 14:00~18:00
(土曜日は17:30)
休診
日曜日・祝日
木曜日午後

【所在地】
西条市飯岡1292
TEL 0897-53-2177
FAX 0897-53-2178



書・鎌田 實先生

院長：伊藤 民雄・久代
(いとう たみお・ひさよ)
出身地：新居浜
診療科：内科・外科

村上記念病院様には病診連携において、いろいろお世話になっております。当院は在宅医療にもしっかりと取り組んでおります。また併設のディケア『暖たん』では3人の言語聴覚士がコミュニケーション障害や嚥下障害に対するリハビリを行なっています。

