



今号の厳選写真



富士山世界遺産登録素晴らしいですね。季節によっても、見る場所によっても様々な魅力があります。今年一年富士山のように魅力たっぷり楽しい年でありますように。

寄稿 総務課 佐竹紀子

理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんと共に考える医療の実践に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる進歩に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域社会とのさらなる連携強化に努めます
6. 健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL



2013年は富士山の世界遺産登録や東京オリンピックの招致が決定するなど明るい話題があった一方、異常気象やPM2.5といった地球規模の深刻な汚染等いろいろな出来事もありました。当院でも大きな柱のひとつであった村上緑葉先生が逝去されるという深い悲しみで始まりました。職員一同その意思を受け継ぎ悲しみを乗り越え邁進してまいりました。

秋には電子カルテの導入により、不慣れな点から皆様に多大なご不便とご迷惑をおかけしましたが、徐々に軌道に乗っております。

2014年も医療界に追い風が吹くことは期待できず、消費税の増税も負担になるばかりです。十二支での「午」は草木の成長が極限を過ぎ、衰えの兆しを見せ始めた状態を表しているとされますが、逆に「うまくいく」といった縁起のいい部分を信じるのは当然の心理でしょう。今年は新しい保育棟も完成し、高齢者住宅の工事も始まるまさに馬のごとく駆け巡る年となるでしょう。

私達は今年もよい1年になりますよう政策や医療情勢の変化にも対応しながら、地域医療を守り医療サービスの向上をめざし職員一丸となって頑張る所存です。今年もよろしくお祈りいたします。



永年勤続表彰者

25年勤続: 戸田久美子

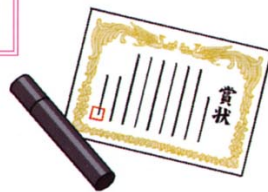
15年勤続: 豊島恭子・田坂裕子

徳永智恵美・近藤史明

10年勤続: 村上省吾・神野芳裕・高橋英子・高橋静子

新藤綾子・三品アユミ・深川直子・矢野憲子

馬越千鶴・青野竜也 以上15名 (敬称略)



☆表彰者を代表いたしまして、25年勤続者(昭和63年入職者)に一言お祈りしました。

永年勤続表彰に寄せて

サ高住開設準備室 戸田 久美子

このたびは、永年勤続の表彰を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

私は、昭和63年に前村上病院の3階西病棟で初めて勤務に就きました。ひうち体育館での大運動会が開催され、楽しかった事を思い出します。

平成8年には、老人保健施設「水都苑」が開設し、16年間勤務しました。忙しい仕事の中で、経験や知識を積み上げていく事の大切さを学びました。

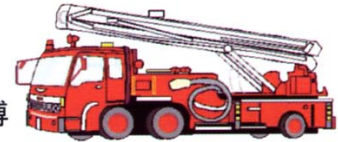
25年の歳月、落ち込むことも多くありました。それでも、なんとか無事に勤めさせていただけたのも、理事長、亡き村上緑葉先生、今まで出会ったたくさんの方々のおかげだと感謝いたしております。これからも病院発展のため、日々の精進を誓い、今後とも皆様のご指導を賜りたいと思います。

ありがとうございました。

朝日町・更生会合同防災訓練実施

「H25年度防災訓練を終えて」

リハビリテーション科 瀧本 康博



平成25年12月1日当院・朝日町合同の防災訓練が行われました。今年は例年の地震や火災に対するものではなく、津波被害を想定したものでした。津波といえば平成23年3月11日に起きた東日本大震災が頭に浮かびます。当時は連日報道される被害を目の当たりにし、地震と津波の被害に身を震わせていましたが、約2年経過した今では少なからず風化し、どこか他人事のように捉えていました。防災訓練が始まり、まずは水のみでの使用で出来る非常用ご飯の作り方の実演があり、訓練後にはおにぎりにして美味しく頂きました。



次に市役所の方から「南海トラフ巨大地震と被害に対する備え」の講演がありました。西条市に起こり得る地震の規模、津波・液状化の被害予想を地図で確認し、その範囲に驚きました。他にも「過去の地震被害」、「地震災害への備え」などの映像を見て、日頃からの防災に対する意識を持つことが大切だと再確認した後、実際の訓練に移りました。

託児所にも子供たちがいる想定で実施しました。



今回は新しい簡易担架を導入し、それを使用した搬送を行いました。一人の人間を上への階に運ぶ大変さを痛感しました。息も絶え絶えに誘導完了すると、消防署の新型梯子車で屋上から地上まで搬送されました。驚くほどスムーズに屋上と地上の往復をしていました。今回の訓練で災害は他人事ではなく自分の身にも起きる事だと実感し、身の引き締まる思いでした。

年忘れわらかみ記念寄席

林家笑丸・林家染吉二人会

毎年恒例の寄席を開催することができました。年間行事で最も入場者数が多いこの寄席、生で観られるのが何とも言えません。いっぱい笑っていやなことも吹き飛ばせ～～(^0^)/



年末恒例となった「村上記念病院 年忘れ落語会」が12月11日に開催されました。今年、林家笑丸 林家染吉のお二人を迎えての落語会となりました。朝日町自治会の皆さんや外来・入院の患者さん等、たくさんの方々のご来場があり、年末のひと時を楽しく笑って過ごしていただきました。落語は江戸時代から続く日本独特の話芸で、笑いだけではなく、その時々々の時勢や人情も織り交ぜ、噺家の言葉と仕草だけのシンプルなスタイルが日本人の心を捉えて、現在も老若男女を問わず、多くの人々に愛され人気を博しております。今回もこの素晴らしい話芸を堪能した後、好評の「サイン色紙抽選会」に笑丸さんの参加があり、最後まで大いに盛り上がりました。帰途につく皆さんから「楽しかった。来年もお願いしますよ。」との声に大変うれしく、有難く思うと同時に、また次回に向け活力を頂いたような気持ちになりました。地域の皆様本当にありがとうございました。 臨床検査室 技師長 佐光一平

院内ボランティアを募集しています

当院では、地域に開かれた病院運営を行うことを目的に一人一人の患者さんを大切に思い健康回復とともに願って下さり、無償の善意で定期的に活動していただける院内ボランティアを募集しています。ボランティアの方には、年1回の無料健診を受けていただいております。また、単発的な活動をしていただける方も歓迎いたします。活動内容はいろいろありますので、その一部を紹介いたします。

《活動内容》

(1) 外来患者さんへのサービス活動

外来診察を希望される患者さんに対し、以下のサービスを行います。

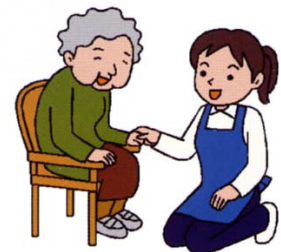
- ・フロントサービス…受診案内、相談
- ・車椅子サービス…車椅子の介助

(2) 入院患者さんへのサービス活動

入院患者さんに対し、話し相手、本の読み聞かせ、ゲームなどの相手(囲碁・将棋など)、花の水替え、入浴介助、着替え、買い物の手伝い、食事介助、病室の整頓、院内移動補助、配茶、配膳などを行います。

(3) その他の活動

直接患者さんに対して行うサービスではありませんが、庭園の草取り清掃、衛生材料配り等の一般ボランティア活動や、語学通訳、手話、音楽ボランティアなど特技を生かした活動を行います。



《お問合せ先・お申し込み先》

村上記念病院・地域医療連携室

TEL・0897-56-2300 (代表)

0897-56-2281 (直通)

保育施設がリニューアルいたします。(H26年5月予定)

《完成図》



昭和41年、院内保育所(現在のひよこハウス)を3名からスタートし今年で48年目、当初の利用児も50歳を目前にしているかと思うと月日が経つのは早いものです。利用児は家庭的な雰囲気の中で、お散歩、外遊び、ごっこ遊びなど仲よく元気に過ごしています。

現状では利用希望があっても、定員枠が一杯の場合、やむなくお断りしないといけない状況でしたが、この度病院施設拡大による職員数の増加、それに伴う利用児の増加も見込み、院内保育所を定員20名から35名へ拡大することとなりました。今以上に受入れ体制を整え、安全で過ごしやすい環境下で保育していきたいと思えます。

又、子育て支援事業の一環として西条市より委託を受け、平成10年、病児保育カンガルーハウスが開設され、地域の方々にも定着し年間900人近く利用していただいています。本計画にあわせ病児保育所の定員を4名から10名へ拡大いたします。

今後病児保育児の受け入れ定員増加に伴い、お断りすることなく、病気のお子さんをお預かりし、働くお母さんの支援ができ、安心していただけるよう、なお一層気を引き締めて保育事業に努力していきたいと思えます。

平成26年5月の新保育棟完成がとても楽しみです。

業務課長 河田努

私は、いつも患者さんにはあまりお会いすることのない3階の東の一角、総務課・業務課が席を並べる部屋にあります。総務課では、人事関係の職務をさせていただいております。

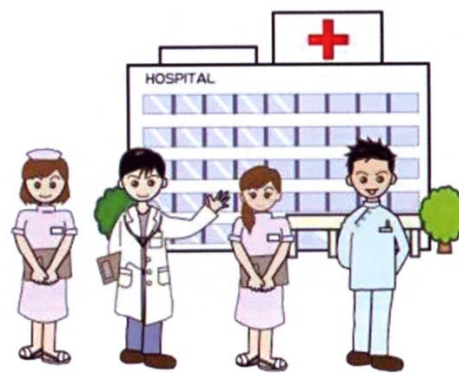
今回は、そんなわたしが携わる業務の中でも、【奨学金制度】について皆さんにご紹介いたします。当法人が、人材確保の一環として設けている奨学金制度は、現在または将来医療系の専門職(国家資格を有する技術職)を目指す学生及び保護者の方々の学費等経済的負担を少しでも軽減できるように、無利息で提供しているものです。

定員枠は8名、今現在も奨学金を受けながら学校に通っている学生さんがいます。

今後卒業し無事資格取得すれば、当法人に就職する予定です。この4月も楽しみです。

【奨学金コース】

- ☆Aコース 毎月 50,000円
- ☆Bコース 学校入学時4月 800,000円
2年進級時4月 400,000円
3年進級時4月 600,000円
4年進級時4月 600,000円
- ※新規入学時のみ選択可
- ☆Cコース 毎年4月と9月 各300,000円



新規入学者の他、在学中の方も申請可能です。上記3つのコースから選択可能ですが、Bは新規に入学する場合の方が対象です。受給希望の方には申請書類を送付いたしますので、総務課までお問い合わせください。

進学される学校が決まったら、申請書類を提出→面接により貸与の可否審査→貸与決定→正式な契約を締結→4月より貸与開始 となります。

みなさんが勉学に励んでいる間は、年1回(毎年4月)在学証明書を提出いただき、きちんと進級できているか、在学しているかの確認をいたします。卒業見込みとなり、更生会に正式な手続きを踏まえて入職が決まれば、晴れて4月から当法人の職員となり、規定に定める一定期間、学校で学んだ知識技術を大いに発揮していただくことにより、貸与した奨学金の返還は免除されます。

過去にもたくさんの奨学生が入職し、現在活躍中です。

(補足:ただし、資格の未取得・更生会へ就職しない場合・更生会が求人募集を行わない場合は、返還の義務がありますのでご了承ください。)

こんな制度が当法人にございますので、興味のある方はお問い合わせください。





当院のオススメ小皿料理

～栄養課～



今回は、旬の野菜を使った小皿料理を紹介します。

～花野菜サラダ～

エネルギー 60kcal 食物繊維 1.7g

<材料>

カリフラワー	30g
ブロッコリー	20g
かにかま	10g
マヨネーズ	5g

<作り方>

- ① カリフラワーとブロッコリーを塩ゆでする。
- ② カリフラワーとブロッコリーは小さく切り、かにかまは裂いておく。
- ③ ②の具材とマヨネーズをあえて盛りつけたら完成です。



★ワンポイント★

ブロッコリーは新鮮なものだと洗いにくいので、たっぷりの水につけて振り洗いするといいです。また、ゆであがり水を水にとると味がボケてしまうので、ゆで湯をきいたら自然に冷ましましょう。

<ブロッコリー・カリフラワーに含まれる栄養素>

*ビタミンC：免疫力を高め、肌トラブルにも有効です。

*ビタミンB群：疲労回復、目や皮膚、粘膜を健康に保ってくれます。

体の外からも中からもきれいにしてくれる今の時期とてもおいしい野菜です。

旬の食材を食べて寒い冬を元気に過ごしましょう！

◆健康教予定表 H26年1月～6月◆

日 時	テ ー マ	講 師
1月10日(金)	年始会	糖尿病委員
1月23日(木)	汗は体にどのような効果があるのか？	4F・5F看護師
2月14日(金)	脳ドックについて	脳外科 白石医師
2月27日(木)	外食を上手に取るコツ ☆食事会あり	3F看護師
3月14日(金)	おそろしい頭痛のお話	脳外科 白石医師
3月27日(木)	不眠症について	薬剤師
4月11日(金)	知ろう！防ごう！慢性腎臓病	透析
4月24日(木)	知っ得！シリーズNo1「尿検査」	臨床検査技師
5月 9日(金)	未定 ☆食事会あり	2F看護師
5月22日(木)	きれいに歩いて楽しい散歩！	リハビリ
6月13日(金)	歯磨きのコツ教えます	歯科衛生士
6月27日(木)	おいしく楽しく減塩食	管理栄養士

場所：6階多目的ホール 時間：午前11時より(約30分間)

※食事会に参加したいと思われる方は、1か月前に内科外来へ予約においで下さい。

ただし、当日キャンセルはできません。前日のキャンセルに関しては、食事代は返金いたしますのでご了承ください。