

今号の厳選写真



お祭りが来たな～と思いますね(^-^)

 理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます

 方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

院内感染症対策のためのお知らせ

令和5年6月1日(木)より

※面会禁止の緩和について

◆入院支援に関しては以下をお守りください

-----病棟への面会について-----

【面会時間】 15:30 ~ 17:30 1日1回15分まで、1回2名までです(交代不可)。

各病棟で面会名簿の記帳をお願いします。

下記に該当する方は面会をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません)
- ・小学生以下のお子様

※入・退院時や手術などの患者様への付添いは1日2名までとします

※上記を以て制限を緩和いたしますが、今後も感染状況により面会制限を設ける場合があります。

-----洗濯物等の荷物の受渡しについて-----

面会時間内に各自病室へお持ちください。

※面会なく総合受付での洗濯物の受渡しを希望される方は、事前連絡の上15:00以降にお越しください。

-----入院請求書の受け渡しについて-----

退院時請求書は当日に病棟でお渡しします。定期請求書はお知らせを翌月12日以降に病室へ配布しています。確認後、会計窓口でお支払いをお願いします。

また、請求書に関して電話連絡や郵送等ご希望がありましたら会計窓口までお申し出ください。

感染拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和 5 年 6 月 1 日 村上記念病院 院長 村上 匡人

院内勉強会テーマ:「身体の負担を減らせる介助のコツ ベッド上での移動方法

当院リハビリテーションセンター水間室長を講師に迎え、ベッド上で対象者を横方向及び上方向へ移動させる方法を実践。

ベッド上での移動介助

【側方移動】

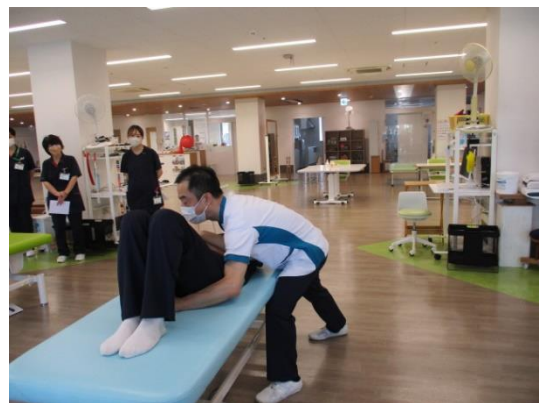
- 1、対象者の両手を胸の上で組み、両膝を立てて小さくまとめる。
- 2、介助者の片方の手を対象者の肩甲骨(背中)に差し入れ、もう片方の手を骨盤(仙骨)に当てて、介助者の両手をリング状にする。
- 3、リング状にした手で引く力を利用して、介助者側に引き寄せる。
- 4、肩甲骨→骨盤→足または足→骨盤→肩甲骨の順で支点を外しながら移動させる。
- 5、移動が確認出来たら、対象者の姿勢を整える。



【上方移動】

- 1、対象者の両手を胸の上で組、両膝を立てて小さくまとめる。
- 2、介助をする前に介助者の骨盤の位置を移動目標付近に決めて固定しておく。
- 3、介助者の片方の手を対象者の肩甲骨に差し入れ、もう片方の手を骨盤に当てる。
- 4、重心を低く落とし、対象者の足元に自分の身体を向けて姿勢を安定させる。
- 5、タイミングを計って後方に重心移動しながら、自分の身体に対象者を引き寄せるようにベッド上部に動かす。
- 6、移動が確認出来たら対象者の姿勢を整える。

自分の方に引き寄せる力(引く力)を上手く活用して体の負担を減らすとすることを学びました。



院内勉強会テーマ:「排泄ケアにおける感染予防と高齢者施設での感染症」

ユニ・チャーム株式会社より排泄コーディネーターの光山先生を講師に迎え、殆どの施設で使用している身近なアイテム「尿取りパッド」で感染対策の秘訣を講義していただき、その後高齢者施設での感染症と対策についても講義していただきました。

○排泄ケアにおける感染予防について

排泄ケアは排泄物、体液に触れるケアのため感染予防の意識が必要。

- ・手洗い
- ・確実に物品を準備（排泄ケア中に何度も物品を取りに行くのを防ぐ）
- ・バリアプリコーション（エプロン・マスク・手袋）
しっかり準備してオムツ交換
- ・1ケア1手袋
- ・排泄物（感染源）を速やかに除去し密閉する事で汚染の拡大を防ぐ
- ・陰部洗浄時、しぶきの飛散に注意する

当院採用のパッドには「引き込み吸収帯」という部分がパッド中央縦ラインにあり、その部分が適切に当たっている場合とずれている場合で実験を行った。

写真では分かりにくいかもしれないが、適切に当たっている方は尿が素早く吸収され「引き込み吸収帯」からオムツ全体に分散した。

一方「引き込み吸収帯」からずれていた方は、その部分だけで吸収する為吸収に時間がかかり、横漏れの原因となった。

○高齢施設で多い感染症

- 1、感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）
 - 2、腸管出血性大腸菌感染症（O157など）
- ・1、2はアウトブレイクにつながりやすい

・感染者の便や吐物の処理方法を学んだ

3インフルエンザ

・咳エチケットと温度・湿度のコントロールが鍵！22℃以上、湿度50%以上で死滅しやすい
教わったことを常に意識して日々実践に活かしたいと思う。



画像診断センターより

【透視撮影装置が新しくなりました】

令和5年8月に透視撮影装置「FUJIFILM社製CUREVISTA Open」が稼働しました。以前の装置では出来なかった**トモシンセシス(断層撮影)**が出来る装置で、この機能を使用することで重なりのないX線検査が可能となりました。

この装置は天板が完全固定されており各手技における安全性が格段に向上しています。また、被ばくの低減もされており、さらには画質も向上しているので患者さん及び診療の役に立てると感じています。



Instagram はじめました！

Instagramに村上記念病院公式アカウントを開設いたしました。今後は、FacebookにあわせてInstagramでも最新情報や日常の風景などさまざまな情報を発信していきます。ぜひフォローのうえご覧ください！



\ follow me!! /



Instagram はじめました

@murakamikin



最新情報や日常の風景など
さまざまな情報を発信して
います。
ぜひご覧ください！

MURAKAMIKIN

#村上記念病院

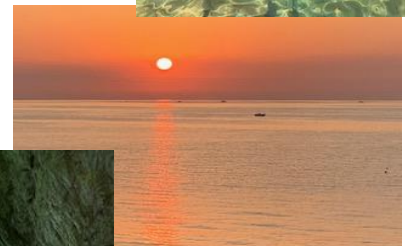
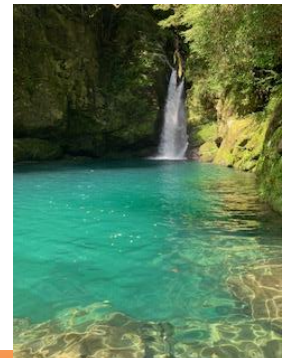
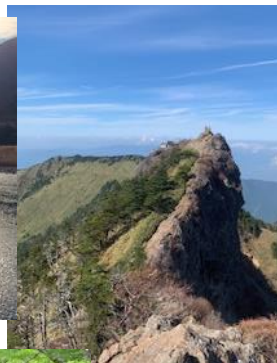


私はとにかくよく出かけます。行き先や相棒は様々ですが、おいしいものを食べに出かける時以外は、自然を満喫できるところに行くことが多いです。とりわけ新緑・きれいな水・色々な表情を見せてくれる空が大好きで、3月～6月には休みの度に山に出かけます。岩や草の上に座ったり寝転んだりして、風に揺らぐ若葉や澄んだ川の流れを眺めたり、音を聴いたり、感じたり…。今は身体的な理由でできていませんが、登山も好きです。頂上でしか味わえないご褒美大パノラマの世界はもちろん格別ですが、途中で目に映る景色や小さな植物も、まるで修行!?と思えるきつい道中に癒やしをもたらしてくれます。

“心が洗われる”と言う表現がありますが、自然に浸る時間は、私にとってまさに“心が洗われる”刻です。元々ストレスは溜まりにくい性格だと自負していますが、日常のなかで知らず知らずに溜まってしまった“私の中のいらぬもの”を、それこそ“自然”と洗い流してくれます。

緑・水・空…様々な自然の景色を眺めていると、畏怖と感謝、両方の気持ちが湧き上がってきてなんだか泣きそうな気持ちになることもしばしばあります。歳取ったなあ(笑)

ここ数年はキャンプや車中泊などで、長い時間自然に身を置くことが多くなりました。歳を重ねて体はあちこち軋んできましたが、楽しいこともどんどん増えてきました。これからも自然に包まれながら、大好きな景色を守るために自分に出来ることを丁寧に考え、小さなことでもコツコツ積み重ねて行きたいと思っています。



老人保健施設 水都苑

の紹介

パンフレットを
リニューアルしました!



介護老人保健施設(老健(ろうけん))とは?

老健は病院と在宅をつなぐ中間施設であり、常勤医師の管理のもと専門職によるリハビリテーションを行うことで、在宅復帰を目指す施設です。



水都苑では

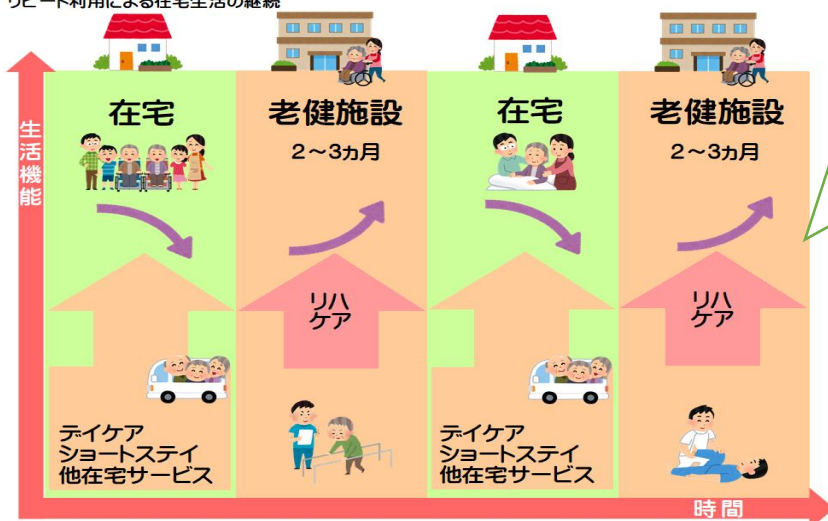
- ・入所
 - ・短期入所(ショートステイ)
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- を実施しています。



在宅での介護、頑張りすぎていませんか?

ご本人の在宅生活維持のため、入所のリピート利用をしませんか。そして在宅生活に戻られてご家族の介護疲れや不安・負担が増えないように短期入所(ショートステイ)、通所リハビリテーション(デイケア)を活用するなど、老健を上手に利用してください。

リピート利用による在宅生活の継続



老健に入所してリハビリで機能維持向上を目指し医療・栄養面でフォローをします。

その後、自宅等の在宅生活に戻り、デイケアやショートステイを利用し在宅生活を継続。

また、入所が必要となったら再入所(リピート利用)することができます。

まずは、担当病院のソーシャルワーカー、担当ケアマネージャーにご相談ください。
水都苑でも相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。



【老人保健施設 水都苑】 ☎(0897)56-2301、支援相談員(菅)

村上記念病院 外来診療担当医表

令和5年10月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【※ただし、歯科・小児科は13：30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	愛大非常勤医（1,3） 森公介（5） 村上重人（2,4）
		日野恵 【内分秘専門外来】		清家史康 【循環器】	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	宮部亮 【循環器】	
		越智俊元 【血液】	矢野春海	末盛浩一郎 【リウマチ・感染症・血液】		森公介	
	午後	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】		西野圭一郎	村上重人	矢野春海 【腎臓】	立川理絵（1,3,5）
		越智俊元 【血液】	渡邊拓郎				
	透析	日中	湯浅明人	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	立川理絵（1,3,5） 泌尿器科医師（2,4）
夜間		泌尿器科医師		泌尿器科医師		泌尿器科医師	
外科	午前	坂元克考	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美（1,3,5） 本田和男（2,4）	竹林孝晃
	午後	坂元克考		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃（1,3,5） 本田和男（2,4）	
泌尿器科	午前	青木克徳	湯浅明人	青木克徳	角田俊雄（1,3,5） 湯浅明人（2,4）	丹司望	青木克徳（1,3,5） 湯浅明人（2,4）
整形外科	午前	伊藤俊雄	高橋敏明	村上悠介	高橋敏明	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			村上悠介 （午前日休診）	高橋敏明 （午前日休診）	高橋敏明（ｽﾎｰﾌﾞ外来） 15:00-17:00	
脳神経外科内科	午前	中居永一（脳神経外科） 10:00-15:00	三浦史郎（脳神経内科） 9:00-12:30		藤下幸穂（脳神経内科） 9:00-12:30	川西裕（脳神経外科） 10:00-15:00	愛大非常勤医（脳神経外科） 9:00-12:30
リハビリテーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 （午後休診）	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 （午後休診）
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 （午後休診）	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 （午後休診）
小児科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17:00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17:00まで	
眼科	午前午後		愛大非常勤医 （午後休診）			愛大非常勤医 16:00まで	
歯科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 （午後休診）	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1,3午後 病棟口腔科】	村上徳夫 （午後休診）
検査	内視鏡	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人（1,3,5）	村上匡人 矢野春海	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人	村上匡人
健診センター	午前	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	日野恵（1） 村上重人（3,5） 森公介（2,4）
	午後	日野恵		日野恵			

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地
TEL：（0897）56-2300（代）

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

（2023.10月 発行）

（企画広報委員会）

