



# 仲まち新聞 第101号

## お花見ドライブ

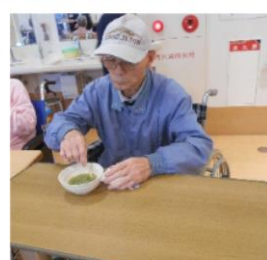
もうすぐ梅雨になりますね！

水無月とは、「水の月」という意味です。田んぼには水が張られ、恵の雨の梅雨が始まります。

蒸し暑い日が続きますが、栄養バランスの整った食事を心掛けてこまめな水分補給をしていきましょう！！



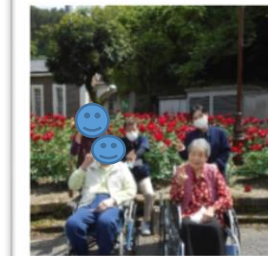
## 5月のレクリエーション



クイズゲームで盛り上がった後、お茶会をしました。  
抹茶と和菓子が美味しいと好評でした！



御殿前のつつじと禎瑞の藤の花を見に行きました。  
禎瑞の藤棚は初めて行かれたみたいで大変喜ばれていました。



シャクヤクの花を見にマイントピア別子に行きました。  
初夏を感じ、気分転換が出来ました。皆さんの笑顔が見られて良かったです。