

# 仲まち新聞 7月102号

## レクレーション会

### 仲まちガーデン

5月に植えた野菜たちが花の実を付けてきました。ミニトマトはまだ青いですがたくさんの実を付け、枝豆もたくさんの房をつけています。

収穫が楽しみです！！



### 壁絵・貼り絵



### 毎日のレク



壁絵は利用者さんと協力して作成しています。貼り絵は利用者さんの作品です。

毎日のレクでは風船バレー、トランプ、カルタ、工作、壁絵の手伝い等、様々なレクを楽しんでリフレッシュされています。

7月7日は七夕。織姫と彦星が1年に1度会える日です。もとは中国からの伝説ですが、日本の機織りの上達を願う行事と結びついて、年中行事となりました。

初めに皆で夏の歌を歌い、棒体操で身体をほぐした後ゲームを楽しみました。真剣な表情やたくさん笑顔が見られました。

ゲームの後おやつを頂きました。抹茶とロールケーキは好評でした！！

