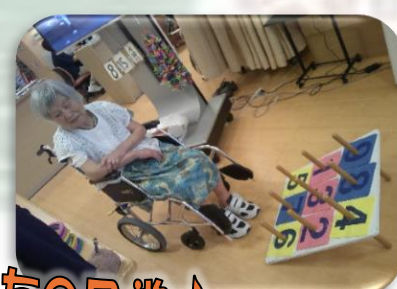




猛暑が続く毎日...

外出はできないけど施設内で
出来る事をして過ごしています♪



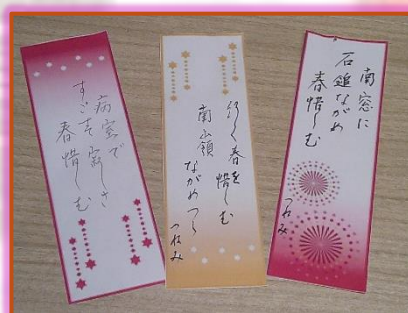
♪仲まちな日常♪



今月の壁紙(ひまわり畑)



利用者様の夏の俳句



秋の美味しい食べ物【栗】には、ビタミンC・B1・B2・食物繊維・葉酸など様々な栄養素が含まれており、色々と改善が期待されているのはご存じでしたか？



◆冷え性の改善が期待できる◆

栗は体を温めると共に胃腸や腎を強くする滋養強壯の食べ物として知られています。

◆便秘改善が期待できる◆

食物繊維は便秘改善に働きます。また、糖質をエネルギーに変える働きがあるので、ダイエット中に炭水化物を多く摂取してしまった時は是非栗を食べてみてください。

♪今月のピアノ演奏会♪



～夏祭りレクリエーション～



今月は夏祭りレクリエーションを行いました♡

ゲームをした後はたこ焼き🍤・かき氷🍧を堪能♪

「珍しいね～」と利用者様は喜ばれていました。猛暑が続く毎日。施設内で出来る珍しいイベントをどんどん取り入れたいとおもいます!!



♪来月の演奏会日♪

9月13日(金)

14:30~15:00