

利用者様、ご家族様へ

4月は寒暖差が激しいため高齢者の体調（春バテ）を観察しながら、座って楽しめるレクリエーション（間違い探し、言葉遊び、塗り絵など）を取り入れていきます。

春本番の4月は暖かく過ごしやすい季節ですが、「花冷え」という言葉が示すように3月から4月にかけて、突然冷え込むこともあります。そのため油断せず、利用者様の衣服の調整や室内の温度管理などに十分に注意していきたいと思います。利用者様の心身の状態を十分に配慮し、暖かいサポートを心掛けたいと思います。



3月の壁画は、お雛様、お内裏様を利用者様がきれいに色を塗ってくれて、完成しました♪  
毎月、壁画を一緒に作成中です(^▽^)/



晴れた日に散歩（ドライブ）に行きました♪



花満開やね！

美味しいよ!!

3/8にひな祭り会をして、みんなでクイズなどをして楽しみました！  
みんな活発に答えてくれます😊



仲まち新聞

4 April

第135号



3月のお楽しみ食は、ジャンボいなり寿司でした！  
栄養課の方々がカワイイひな祭りのカードを作ってくれました♡



3月は1名の方がお誕生日を迎えました🎂  
みんなでロールケーキを食べて、お誕生日のお祝いができました！

