

# 仲まち新聞 5月号 (136号)

5月はゴールデンウィークやこどもの日など行事やイベントが沢山あります。しかし寒暖差や新生活の疲れからくる「5月病」や「寒暖差疲労」に注意が必要です。十分な休息を取りリラックスする時間を取り心や体もむりの無い様にしましょうね



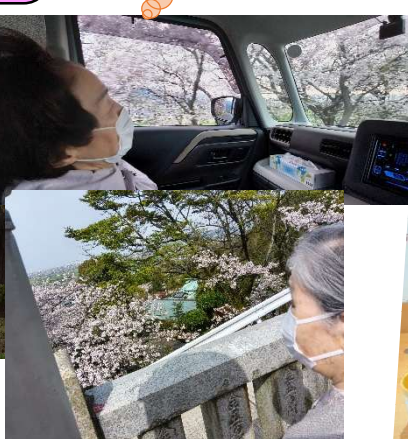
今月の壁紙 (みんなで春満開)  
利用者様と一緒にしっかりと手形を押して頂き桜を表現してみました

武丈公園 石鎚純神社など桜を見に行きました。お天気も良く皆さんお話をされながら楽しく桜を見られていました。🌸🌸

綺麗に咲いて  
いるわ～🌸

見頃だね～美し  
いわ～楽しみ～

お昼にお花見弁当ができました。  
皆さんで美味しく頂きました！



美味しそうで  
しょ！

こりゃうまそ  
うじゃ！！

4月のレクリエーションでホットケーキと春の歌を唄いました



春の歌を唄っています♪

♪は～る～  
のおがわ～  
はサラサラ  
いくよ～♪

