

第4回



8月4日(土)に、仲まちホールにて第4回夏祭りが開催されました。猛暑の中、たくさんの利用者様とご家族様に参加して頂き盛大に無事終わることができました。スタッフも全員参加で、黄色のTシャツに身をまとい、全力疾走致しました。

ご家族様の有志によるオカリナ演奏では、素晴らしい音色に皆で聞き入り懐かしい曲は、歌詞を皆で口ずさみました。



仲まちでは、昼食前に よりいっそうお食事を美味しく食べて頂く為の準備体操として、左記の口腔体操を毎日行っております。歯科医の宝田恭子先生(東京歯科大学卒)が発案者です。最近では、アナウンサースクールでも、お口のエクササイズとして準備体操として使ってるそうです。真面目にやると、結構口の周りの筋肉が疲れます。しかし、この口腔体操を行うことにより、かなりだ液の分泌量を増やし、食欲増進につながるという検査データが出ております。お口を大きく開けて、はっきり発音することを意識して、是非お家でも、食事前に皆さんで試してみてください。

—— 谷川のひと事



すいか割り

バルーン風船



盆踊り



ビンゴゲーム



台湾風かき氷

デザートバイキング

今年のだしもののスイカ割りではかなり盛り上がり、笑いが絶えませんでした。その他のだしものとしては、盆踊りやビンゴゲーム、バルーン、デザートバイキング、台湾風かき氷等盛りだくさんで、あっという間に楽しい時間は過ぎました。

仲まちに新しく介護福祉士さんが仲間入りしました!!



7月の入職しました篠田です。利用者様に少しでも寄り添い明るく楽しく、笑顔絶やさずお仕事をしたいと思っています。宜しくお願いいたします。

篠田 裕美

♪ 渡邊のつぶやき ♪

遅くなりましたが、満足度調査の結果を別紙で配布いたしました。温かいご意見が多数あり、とても嬉しく思いました。しかし、厳しいご意見もいただき、日頃のケアを見直す良い機会になったと感じております。今後も仲まちが、より良い事業所になるために、皆様の貴重なご意見が必要です。何か気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

さて、夏祭りの開催にご協力いただきまして誠にありがとうございます。利用者様や家族の笑顔がたくさん見ることができて、とても幸せな時間を過ごすことができましたと感じました。

今月は、入院や体調が崩れる利用者様が多かったと思います。酷暑が続き、利用者さまも体温調整などが非常に難しくなっています。仲まちでも、利用者さまが水分を摂るためにどのようにしたら良いか日々試行錯誤しております。

少しでも長く、皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができますように。

10月の予定

10月10日(水) 運動会
10月15日(月)、16日(火)
西条祭りだんじり観賞

お願い 歯ブラシ交換

7月、8月に歯ブラシを交換されてない方は、新しい歯ブラシをご持参ください。

ホームページにも載っています! <http://www.murakami-kinen.or.jp/swing/>

制作者 谷川 幸美