

敬老会の美容タイム



今年の敬老会では日々の疲れを癒すために  
お顔のパックやネイルケアをしました。  
男性の利用者様たちも肌がフリスリに  
なっておられ、女性スタッフが言葉掛け  
すると照れる様子が見られました。

その他、日々のレクリエーションでは  
歌をうたったり、手先を使って脳を刺激する  
ような遊びを取り入れています。



敬老会の食レクリエーション



食レクではおはぎ作りを行いました。とても良い仕上が  
りとなり、皆さん美味しく召し上がられていました。

9月は切り絵を作成しました。  
利用者さんのレベルに合わせて  
スタッフがフォロー  
しながら、みんなで力を合わ  
せて作り上げました。



— 渡邊のつぶやき —

朝晩がだいぶ涼しくなり、過ごしやすい季節となりましたが、  
こんな季節だからこそ体調を崩さないように気を付けて下さい。  
インフルエンザ（A型）が村上記念病院の外來で1名出ています。  
不特定多数の場所に行く際はマスクを装着するなどの配慮が必要と  
なってきました。今以上にうがいや手洗いなど感染対策をしっかり  
行っていききたいと思います。ご家庭でも宜しくお願い致します。

昼夜の寒暖差が大きく、段々と秋日和  
になってまいりました。外では虫の声が聞こえるよう  
になり、仲まちにも先日コオロギの夫婦が迷い込み、  
リンリンと綺麗な音色を聴かせてくれました。私たち人間  
は虫の鳴き声を聴くと脳からα（アルファ）波という  
リラックス信号が出るそうです。秋の夜長に是非虫たちの  
声を聴いて癒されてみてはいかがでしょうか？

9月18日（火）に仲まちで敬老会が行われました。普段  
口数が少なめの利用者様も満面の笑みで笑っておられ、  
私たちも思わず笑顔になりました。9月の日中はまだ  
30度を超える暑さが続いていたためしばらくドライブに  
行くことが出来ませんでした。今月からまた天候次第で  
ドライブを取り入れていきたいと思えます。

ご家族様へお願い

- ・衣替えの時期となりましたので、ご本人様の希望  
にも合わせながら衣服の調整をお願い致します。
- ・洗濯物を入れるビニール袋を持参されていない方  
がおります。仲まちからお出しすると1枚¥10  
となりますのでバッグに入れて持たせて下さい。
- ・新しい歯ブラシをまだ持ってこられてない方は持  
参をお願い致します。



紅葉持り  
桃太郎劇  
食レクリエーション

ホームページにも載っています！ <http://www.murakami-kinen.or.jp/swing/>

制作者 枝松翔子・小山シノブ