

紅葉狩り！！



お天気のいい日は、寒風山、市民の森、新居浜のマイントピア別子、滝宮公園まで紅葉狩りにドライブに出かけました。

石鎚山も紅葉の衣装をまとい、冬支度をはじめました。あたたかな料理がうれしい季節となり、冬の味覚も美味しくなってきました。

冬といえば、おでんの大根、水炊きの白菜、こたつでみかん・・・私だけでしょうか？旬の食材は、ウイルスなどから身体を守り、抵抗力を高めてくれるので、しっかりいただきたいところです。手軽なミカンも、1日2個でビタミンCが1日分摂れ、皮は干してお風呂に入ると、湯冷めの防止やアロマ効果でリラックスできるそうです。うがい、手洗い、適度な湿度とともに、しっかり食べ、よく眠って冬を乗り切りましょう。

いっぱい笑って、利用者の皆様が元気になるよう仲まちスタッフ一同でお手伝いしてまいります。

♪ 渡邊のつぶやき ♪

朝晩の冷え込みがつよくなり、体調管理が難しい季節となりました。さて、先月の新聞で10月に研修に行きましたとお伝えしました。今日は少しその内容にふれたいと思います。

【日本看護協会看護多機能型施設運営セミナーが開催されました。(看護多機能とは、看護小規模多機能型施設の省略名です。)そこでは、各事業所の事例紹介や現在の看護多機能の動向など学んできました。

国は、2025年に団塊の世代の方が75歳以上の高齢者となります。病院医療から在宅医療へと国も動きを変えてきています。そんな中、在宅医療を支えるべくできたのが看護多機能です。】

私たち仲まきの使命は、安全な看護多機能運営はもちろんのこと、在宅で生活している皆様を支える役目があることを改めて感じました。

より一層、地域で生活される方を支えることが出来る事業所になるようスタッフ一同精進していきたいと思ひます。

1 月の予定

1月のお誕生会
1月15日 (火)
食レク 甘酒
初詣 書初め

ご家族へのお願い

洗濯物を入れるビニール袋を持参されていない方がおられます。仲まちからお出しすると1枚¥10となりますのでバッグに入れて持たせて下さい。

ホームページにも載っています！ <http://www.murakami-kinen.or.jp/swing/>

仲まち劇団



食レクレーション!!



今月の食レクレーションは、金時クレープを利用者のみなさんと作りしました。

仲まちに新しい事務職員さんが仲間入りしました！！



仲まきの事務をさせていただきます
曾我部 紘子と申します。よろしくお願ひ致します。

桃太郎 劇



11月7日(水)に、仲まちホールにて仲まち劇場(桃太郎劇)を開催しました。スタッフが一丸となって、仕事の合間で約1か月をかけて準備しました。

スタッフ全員が、なかなかそろう日がなかった為、練習もままならず当日を迎えてしまいました。

アドリブも含め利用者のみなさんには、久しぶりに、お腹の底から笑っていただくことができ、スタッフ一同嬉しい限りです。



ご家族の方より、職員の顔写真と名前が欲しいと要望がありましたが、新聞にて新しい職員の紹介はこれからもさせていただきます。送迎時などに、スタッフに直接名前を聞いてもらっても構いませんし、事業所入口にも職員の顔写真を飾っておりますので、そちらでご確認して下さい。現在研修生1名が来ております。スタッフも顔と名前を覚えていただけるように、皆様と関わりを多く持っていきたいとおもひますので、よろしくお願ひ致します。

制作者 矢野ヒトミ 谷川 幸美

仲まち新聞

047号

2018年12月