

♪春♪

平成最後の4月になりました。4月は卯月(うづき)ともいい桜の花が爛漫と咲き誇る花時で1年のうちでも人の心の浮き立つ時期でも あります。また年度の始まる月で何かを始めるのにはもってこいの季節です。今年も春の花を見にドライブに行ったり利用者様に楽しんでもらいたいと思います。季節の変わり目で体調崩しやすいので皆様お身体にお気を付け下さい。

♪ひな祭り♪

ひな祭り会でボーリングをし、利用者さんが真剣勝負！たくさんピンを倒すと中にはカツポースをされる方もいました。その日のおやつは厨房のスタッフが心を込めて作ってくれた三色羊かんと仲まちのスタッフが立てた抹茶を頂きました。「わぁー久しぶりのお抹茶が美味しい♪」と喜んでおられました。



♪一日一回の「大笑い」♪

子供は少しのことで、お腹のそこから一日に数えきれないほどたくさん笑いますね。大人になった我々は、お腹を抱えるほど大笑いした記憶はいつのことでしょうか？笑うことにより、体の免疫力アップ、血行促進、記憶力アップも期待できます。仲まちではできるだけ利用者さんの笑顔を増やすことが大事だと思っています。笑う気分でなくても笑いヨガなどで「笑い」を促すようにしています。利用者さんの笑顔はスタッフのパワーの素でもあります。これからもスマイルいっぱい仲まちは目指していきたいと思えます。

♪力作♪

桜の季節が楽しみ♪ みんなで力を合わせて素敵な桜の花を咲かせました。



♪渡辺のつぶやき♪

花粉症の季節ですが皆様いかがおすごしですか？ 私は今年の花粉には、やられています。窓を開けて入ってくる花粉が量多いも外から帰った時に衣類についている花粉が何倍も多いようです。家に入る前にしっかり花粉を落とす。入る前にした方が良いでしょう。しかし、花粉に負けず皆様と一緒にドライブたのしみませよー！

♪誕生日会 & レクリエーション♪

今月の誕生日会で、ゲームとレインボードーナツを作りました。鮮やかな色が混ざり合うドーナツを美味しくいただきました。



♪ドライブ♪

晴れた日には外に春を探しにいきました。春が近い♪と利用者さんは桜の開花を楽しみにされている様子♪



4月から仲まちで新しいスタッフが仲間入りしました



初めまして。徳永瑞江と申します。未経験者で迷惑をお掛けする所もあるかと思いますが、持ち前の明るさで利用者様のお手伝いと笑顔を全力で見守らせていただきます。よろしくお願いいたします。

5月

予定

♪ドライブお花見♪
(藤、つつじ、菖蒲)
♪誕生日会♪
♪食レクリエーション♪