

昼夜の寒暖差が出てくるようになり、少しずつ秋らしい季節になりました。体調も崩しやすくなります。旬の食べ物を積極的に取り入れ、夏に受けた疲れを解消していきましょう。

栄養価の高さはトップクラス！  
かぼちゃとりんごのスムージーのレシピ

- 【材料】かぼちゃ…100g  
りんご…1/4個  
牛乳…50ml



【作り方】

- ①かぼちゃを竹串がスッと入るくらいまでレンジで加熱する
- ②ミキサーに材料を全て入れて攪拌する

暑い暑い夏を乗り越える為に丹原にある【ゆきもと農園さん】で冷たくて美味しいかき氷を堪能してきました♪ 時期的にブドウ狩りが行われており甘い匂いに酔いしれた幸せな一日となりました。



ドライブが大好きな利用者様とコスモス畑へいきました！！新居浜市にある【昭和の時代】を思い出させる景色と旧山田社宅に咲き誇るコスモスに一同感動です♪



9月の敬老会はスタッフみんなで浦島太郎の劇をしました。練習時間が短く、所々アドリブが入りましたが、一生懸命に披露させて頂きました。今回は飛び入り参加で村上凡平先生にお越し頂きました。最後は一人ひとりに手作りの賞状をお渡ししとても喜ばれておりました。



夏の終わりに今シーズン最後のかき氷をたべました。残暑を乗り越えるべく色々なシロップをかけ完食されておりました。その他、御誕生日会を行ったりちぎり絵で夏の花を描いたり、近くの保育園から小さなお客様が来てくれて歌や肩叩きのプレゼントを頂きました。突然の嬉しい訪問に利用者様の目尻は下がりっぱなしでした★★

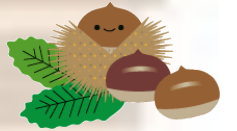


新任スタッフ

9月より管理者として仲まちに配属になりました宮本大輔です。未熟者ですがよろしくお願いいたします。少しでも皆様の生活のお手伝いが出来ればと思っています。仲まちに来て時間が少しでも幸せな気持ちになるよう努力致します。沢山思い出を作しましょう！！



9月より看護師として病棟より移動してきました、田中真智子です。不慣れな事もあると思いますが、笑顔で毎日頑張っていきたいと思っております。温かく見守っていただければと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします！！



11月の予定は決まり次第お伝えいたします。