

1月のレクレーション♪



お正月恒例のレクレーション、福笑いに、
すごろく、お天気のいい日は、椿温泉ま
でドライブに行き、足湯を楽しみました。

令和2年もはや2カ月目、1月往ぬる、2月は逃げるとい
うことわざ通り、あっという間に立春を迎えました。2月は
節分や、バレンタインデーと楽しみな行事があります。年
の数だけ豆を食べ、(年々食べきれなくなっちゃって悲し
いですが)邪気を払い、大きな声で福を招き、バレンタ
インの甘いチョコレートをみんなで楽しみましょう。

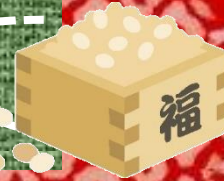
まだ、インフルエンザやノロウイルスなどの食中毒が流
行している様です。手洗い、うがい、マスク、加湿と共に緑
茶でカテキンリラックス。そしていっぱい笑って邪気を退
治しましょう!! 矢野ヒトミ



1月21日(火)食レクで、フルーツパンケーキを利用者さんと
一緒に作り、レモンティとともに頂きました。



西條神社に初詣に行きました!!



仲まち新聞

61号

2020年2月

仲まちに新しい看護師さんが 仲間入りしました!!



1月から配属になり
ました。皆さんと
笑顔で過ごせるよ
う元氣いっぱい頑
張ります。よろし
くお願いいたしま
す。 村上美保

♪ 宮本主任のつぶやき ♪



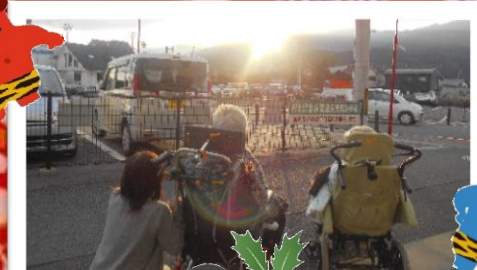
令和2年が始まり、はや1か月が経とうとしています。
1月は初詣、書初め、福笑いと正月行事を利用者様と
楽しみました。温かい日も多く、日中散歩に出掛けたり
もしています。今年も利用者様が穏やかに毎日を過
ごせるよう職員一同でご支援させていただきたいと思
います。

まだまだ寒暖の差があり、体調を崩す方も多くなっ
ています。又、市内ではインフルエンザもまだまだ流行し
ているようです。皆様お出かけの際などはご注意ください。

今年も利用者さんとスタッフが、何組かに分かれて、西条市大町にある西
條神社へ初詣に出かけました。
神主さんに毎年恒例のお祓いをして頂きました。利用者さんは、お賽銭
を投げ、それぞれ願い事をしていました。

初日の出を拝みました!

元日の朝は、泊りの利用者さんと、夜勤の
スタッフが初日の出を待ちました。晴れて
ばっちり初日の出を拝む事が出来ました。



3

月の行事予定

ひな祭り会
3月のお誕生会

桜が開花したら お花見ドライブ

お願い

歯ブラシ交換

1月に歯ブラシを交換されてない方は、新しい歯ブ
ラシをご持参ください。

ホームページにも載っています! <http://www.murakami-kinen.or.jp/swing/>

制作者 谷川幸美 / 矢野ヒトミ