

仲まち新聞

2020年8月

67号



感染防止を徹底して久しぶりに外出しました。
アジサイ観賞や市内散策、ソフトクリームを
食べたりと夏を満喫してきました♪



8月の予定

◆お誕生日会&食レク・・・7日

◆プチ夏祭り・・・・・・・・・・13日

◎宮本のつぶやき◎

世間ではGO・TOキャンペーンなど自粛が終了し次の段階に進んでおりますが同時に第二波に近い状況が都市部を中心に発生しています。私たちは命をお預かりする場所としてまだまだ気を緩めずに対応を続ける必要があると考えています。

又、利用者様の安心、安全はもちろんですが余暇や娯楽も工夫を凝らして提供して頂ければと思います。梅雨明けも近付き、暑い日々が続くことが予想されます。体調には十分お気を付けください。

♥田中の一言♥

【スイカは食べるスポーツドリンク】

8月となり夏本番になってくると暑さや冷房疲れで夏バテを起こす方が多いかと思います。そんな方にオススメなのが、**スイカ**!! スイカは90%が水分なので水分補給にもってこいの上に、糖分やミネラル分・ビタミンBなどが豊富に含まれているためスポーツドリンクと同じような効果が期待できます。この夏も冷た〜くしたスイカを食べて暑さを乗り越えましょう!!

徳の言葉

笑顔があれば**自分**がかわる
笑顔があれば**相手**が変わる
笑顔があれば**運命**が変わる
笑顔があれば**人生**が変わる

言葉一つで人生は変わるそうです。
周りにある笑顔を大事にしたいですね♪



7月は『七夕』と、ということで寸劇〜七夕の想い〜をお披露目させて頂きました。短い期間ではありましたが、練習をして本番は見事にやりきっておりました!! また、夏の唄や七夕ゲームなどで盛り上がり利用者様の笑い声が響く“仲まち”ならではの一日でした!!



食レク

蒸し暑い日々が続く毎日を吹っ飛ばしてくれるような夏にぴったりの【フルーツポンチ】を利用者様と一緒に作りました♥ 果物を切ったり、盛り付けをしたりとお手伝いさせていただきながら完成しました。スタッフと利用者様、同じテーブルにてお話をしながらの笑顔あふれる時間となりました(●^o^●)

