

仲まち新聞・72号

明けましておめでとうございます

今年も宜しく御願い致します。

④岡のつぶやき④

年が改まり寒さが一段と厳しくなってきました。
この季節は大気が乾燥する為、肌も乾燥しやすくなります。
加齢で皮脂の分泌が減ると肌のバリア機能が低下し
どんどん乾燥が生じ、痒みやカビ・細菌の感染などによりさ
まざまな肌トラブルがおこってしまうのです。感想を防ぐには
これらが大切になってきます。
◇入浴後にはクリームや乳液等での保湿
◇加湿
◇脱水予防の水分補給
仲まちでも乾燥対策に取り組み、この冬を快適に過ごした
いものです。

Merry Xmas



⑤宮本のつぶやき⑤

日ごとに寒さが募ってまいります、お元気で過ごしてし
ようか？
去年は一年中コロナウィルスとの闘いの日々であったと思
います。皆様にもたびたび自粛をお願いすることになり大変
申し訳ありませんでした。感染者数の増加によりまだまだ油
断が出来ない状況が続いています。御家族の県外からの
帰省は避けて頂き、帰省される場合には事業所にご連絡
頂きますようお願い致します。
今年こそはコロナも終息し明るい年になるといいですね。



お誕生日おめでとうございます



お誕生日会

お誕生日会では手作りメッセージカードや手作りお菓
子をご提供させて頂き笑顔溢れる一日となりました◎
毎月、仲まちではどの様に利用者様が喜んでいただ
けるのか担当で相談をし、最善のイベントをご提供さ
せて頂いております。
今年も楽しいイベントをご提供させて頂きたいと思
います！！よろしくお願いいたします。

クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会を今年も開催致しました。
クリスマス会では利用者様と一緒に楽器演奏したり、スタッ
フによるハンドベル演奏のお披露目など内容も濃くとても盛
り上がりました！！サンタクロースからのプレゼントにはス
タッフ手作りのマスクケースをお渡しし利用者様も笑顔で受
け取られておりました◎



コロナ禍で外出が出来ずストレスも溜まる一方・・・。
短時間ということで近場ドライブを楽しみました。
黒瀬ダムでは赤・茶・黄色の紅葉パノラマを堪能し、
玉之江方面にある 冬に咲くヒマワリ畑で感動し、
東予港で船を眺めたりと真冬とは思えないほどの暖かさ
の中 楽しんで参りました。利用者さんの笑顔が私たち
スタッフの心の支えとなる事が改めて気付かされました。