

仲まち新聞 2021年3月14号



節分レク!



鬼との勝負!!



2月3日に節分の豆まきを行いました。今年は人気アニメ『鬼滅の刃』に登場するキャラクターに変装し、利用者様と新聞紙で作った豆を鬼にめがけて笑いながら豆まきしました。チーム戦で豆の数を競い合い、皆様とても盛り上がりました。

誕生日会♪



2月に誕生日を迎える利用者様をお祝いしました。専用器具で淹れたてコーヒー・紅茶、ロールクリームパンやクリームゼリーを美味しく満喫しました。

★ 宮本のつぶやき ★

桜前線の待ち遠しい今日この頃、お元気でお過ごしですか。

あっという間に年度末、卒業、入学シーズンとなりました。皆様のご家庭でも忙しくされているのではないのでしょうか。

さて世間では新型コロナウイルスのワクチン接種が医療者に次ぎ、四月頃より高齢者を対象に開始されると報道がされています。自治体より詳しい情報があると思いますので皆様におかれましては接種のご検討をよろしくお願い致します。

長らく続けてまいりました宮本のひとことですが、年度のきりの良いところで一度終了したいと思います。これまでお付き合いいただきありがとうございました。異動や退職ではございませんので、今後ともよろしくお願い致します。

♥ 新田のコラム ♥

ようやく春めいてきました！とはいえコロナの影響が続いて、外出や人に会うこともままならない生活も長引いていますね。

そこで今回は気持ちの健康を保つ秘訣についてひとつ。

ところでみなさん！副作用のない最高のお薬ってなんだと思いますか？

それは、皆さんの笑顔

笑顔の効果については、研究が進みストレスホルモンを低下させ免疫力を上げる、ということが分かっています。

マスク越しでも眼差しの中に伝わる笑顔の効果。

大切な人に微笑んで、免疫力をみんなでアップしてゆきませんか？

4月の予定 誕生日会・花見（桜）

※ホームページにも載っています！ <http://www.murakami-kinen.or.jp/swing>

♪ 製作者：竹田義幸・新田典子 ♪