

誕生日会

仲まち新聞

4月

75号
2021年

ひな祭りレク



すっかりあたたかくなり、春たけ
なわを実感する毎日です。
その中でも春の食材は格別です。
体調を整えるために栄養も豊富で
元気をもたらしてくれるおいしい
旬の食材を使った料理を食べて、
コロナやアレルギー等に負けずに
乗り切りましょうね。

4月に旬のお魚

サクラが咲く4月はサクラ鯛とも呼
ばれるマダイや、産卵の為に瀬戸内海
に入ってくる春の魚と漢字で書かれる
サワラなどが旬を迎えます。また、メ
バルも美味しい季節ですね。サクラエ
ビやシラエビもこの時期です。



4月の行事予定

感染対策をして、3密を避け
お花見ドライブを予定しています。



お花見ドライブ

23日…誕生会・食レク

三月四日にひなまつりレクリエーシ
ョンをしました。去年好評だったお
雛様に扮したスタッフが、利用者様
と玉入れゲームをしたり、ひな祭り
デザートと一緒に作って食べたりし
ました。皆さん、春の陽気のような
温かいとびっきりの笑顔でした。

十五日は誕生日会をしました。
2名の男性利用者が三月誕生日を
迎えられています。手作りのバース
デーカードやケーキプレートをとて
も喜ばれていたようです。
一心不乱にケーキを食べる男性の姿
はとてもキュートでした。
我々スタッフも楽しくハッピーな
誕生日会でした。

春のつぶやき

春と言えば桜の木の下で行う花見。そんな桜や
お花見にも様々な雑学があります。
日本では桜というとソメイヨシノが有名ですが桜は非
常に種類が多く、百種類以上あると言われ、園芸用に品
種改良された物を含めると三百種類、人によっては六百
種類以上あると言われています。

日本にあるソメイヨシノは全て同じクローン

公園や道路脇など様々な場所に桜が植えられています
が、日本では種から桜が育ちにくい環境にあるため、接
ぎ木や挿し木と呼ばれる方法で増やしているため、子や
孫ではなく全て同じクローンとなっています。

桜の花言葉

花に花言葉があるように桜にも「優れた美人」「純
潔」「精神美」「淡泊」といった花言葉があります。さら
に桜の品種によっても花言葉が異なり、ソメイヨシノは
「純潔」「優れた美人」と言った花言葉がついています。

花見は神様を迎える行事

田んぼの神様である「サ」が座る場所である「クラ」
が由来で「サクラ」と呼ばれるようになったと言われて
います。もちろん諸説ありますが、その神様をサクラの
下でもてなし豊作を祈願するために料理や酒を置いたこ
とが花見の起源と言われています。

春は出会いと別れの季節でもあります。

皆さんはこれまでの人生の中で、心から
出会えて良かったと思える人は居ますか？

4月に旬の野菜

この月になると露地物のアスパラガス
が出回り始めます。絹さややウスイエン
ドウなども旬ですね。春を彩る野菜や山
菜が沢山出てきます。

根物では新タマネギや新ジャガイモが
収穫され旬を迎えます。一方、筍も各地
で採れるようになり、ワラビやゼンマ
イ、コゴミなども出始めます。

