

## 7月 土用の丑の日

(2021 年の丑の日)

1月17日・1月29日・4月23日・7月28日・

8月1日・10月20日・11月1日

土用の丑の日は昔も今も同じ『元気で夏を越せますように』という願いが込められています。体調管理には注意が必要です。

夏になりきれない、でも暑さも厳しくなる7月です。

湿気もあいまって過ごしにくい日もあり、体調を崩しがちになる季節でもあります。夏はたっぷりと休息をとり、秋の涼風を待ちましょう。

くれぐれも夏バテや熱中症にはきをつけて下さいね。



7月 22.23 日はオリンピック祝日になります。東京オリンピック

オリンピックの歴史

オリンピックが開催されたのは1986年。

日本が初めてオリンピックに参加したのは

1912年のストックホルムオリンピック。

日本が初めてメダルを獲得したのは1920年のアントワープ大会。

日本でのオリンピックの開催は過去3回ありました。

1964年東京 1972年札幌 1998年長野

日本の今までのメダル獲得は合計 497 個だそうです。

500 個目のメダルを獲得するのははたして誰でしょうか？



新居浜の紫陽花ロードへ行きました！

紫陽花満開で

笑顔も満開◎

仲まちは地域密着型  
サービスを

提供できる場所です。

コロナウイルスで制限は

ありますが感染予防を  
しながらサービスを  
提供していきたいと

思います★

## 父の日レクレーション

昔懐かしの射的でお菓子をみなさんたくさん獲得してくれました



## 誕生日会

コーヒーゼリーを食べました！

6月生まれの利用者は1名でした！97歳おめでとうございます。

レクリエにみんなが作  
った作品が掲載されま  
した。