今年も残念ながら、
西条祭りは神事のみでしたが、仲まちには可愛いだんじりが来てくれました

西条祭り

今年の立冬は 11/7

「冬立つ」と書く通り、暦の上では、この日から季節になります。
寒い日が増えて気温の低下がみられます。風邪をひきやすい季節なので、ビタミンやミネラルを含む食材を使って養生しましょう。

●立冬の旬の食材●
春菊、山芋、高級ですが毛ガニ！！

天気が良い日はドライブや散歩に出掛けたり、レクの準備を一緒に作成してもらったりしています。

今月は 2 名の方がお誕生日を迎えられました。手作りのバースデーカードをプレゼントされ、皆さんで作ったスイートポテトやカップケーキを美味しく頂きました。

10/18 仲まち 運動会

18 日に仲まち運動会が開催されました。
赤組・白組の代表による選手宣誓から始まり、輪投げ繋ぎ・玉入れ・借り物競争・パン食い競争が行われました。
皆さん元気いっぱい！笑顔いっぱいの楽しい運動会になりました♪

11月 仲まち新聞 82号

http://www.murakami-kinen.or.jp/swing/