

紅葉狩り

紅葉の季節になりました

本谷温泉
西山興隆寺
市民の森

に行き紅葉を見に行きました。

ドライブでは、季節の物や
甘いものを食べました。

太陽を沢山あびて、
身も心も元気です。

11月3日お抹茶をたてて、お茶菓子と頂きました。

スタッフのつぶやき

今年もアツという間に 12 月がやってきました。クリスマスが終わったらすぐにお正月が来ますね。私の地元長崎では、年末に今年の汚れをすべておとすということで「汚れ飯」という炊き込みご飯を食べます。その後に年越しそばを食べます。お正月には雑煮を食べますが、私の家は年中食べます。ちなみに、長崎の雑煮は具雑煮でいろんな食材がたくさん入っています。(きりこぶ・根菜・キノコ・かまぼこ・えび・鶏肉・荒野豆腐・もちなど)

仲まち新聞 83号



11月
November

お誕生会



民生委員さんより頂いた、
紫芋を使い 11 月 29 日に
お誕生日会を行いました。
みんなで紫芋を使ってスイート
ポテトをつくりました。
甘く美味しいスイートポテトに
季節を感じました。

MERRY CHRISTMAS

MERRY CHRISTMAS

仲まちではクリスマスイブの日とクリスマスの日にクリスマスメニューになっており、ケーキもあります。食事が一番の元気の源のため、栄養士さんがバランスを考えて提供してくれています。クリスマス会も予定しているので、みんなにプレゼント喜んでももらえたらいいな♪ 皆さんよいクリスマスとよいお年を♡♡♡♡

12月

