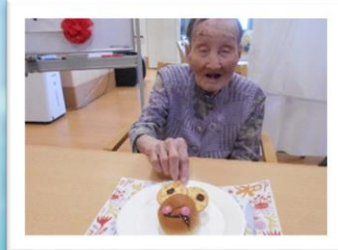
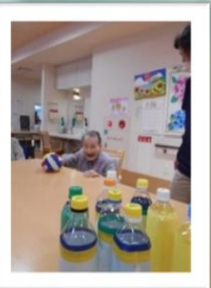


仲まち新聞 7月90号

誕生日会・食レク

6月生まれの方の誕生日会を行いました。おめでとうございます。その後の食レクでは、可愛いカエルパンとお好み焼きを作り利用者さんと共に頂きました。また、父の日のカードをお配りました。

レクレーション



コロナ禍で外出が思うように出来ない中、カルタ、トランプ、風船バレー、ポーリング等を行いリフレッシュされています。真剣な表情や笑顔がたくさん見られました。

7月 文月（ふみづき）

旧暦の7月は稲の穂が実るころだったため「穂含月（ほふみづき）」が転じて「文月」になったという説や、七夕に書物を干したことから「文披月（ふみひらきづき）」が「文月」になったという説など諸説があるそうです。

暑さがより厳しい時期になりました。7月7日は七夕ですが同時に小暑（暑さがだんだん強くなっていく頃）も迎えます。

壁絵・貼り絵



壁絵は利用者さんと共に作成しました。貼り絵は利用者さんの作品です。

熱中症予防に！・・・

- ・室内では扇風機やエアコンで温度調節（温度の確認を）
- ・室外では日傘や帽子の着用、こまめな休息を！
- ・天気の良い日は日中の外出を控える。
- ・喉の渇きを感じなくてもこまめな水分摂取を！

今はコロナ禍でマスク着用をしており、熱中症のリスクが特に高くなっていますので、気を付けて下さい。

制作者 仲まちスタッフ <http://www.murami-kinenn.or.jp/swing/>