

仲まち新聞・91号



毎日のレクリエーション



壁面コーナー



季節を感じて頂けるように毎月、壁面コーナーには旬な行事を利用者様の貼り絵や工作レクリエーションの作品を展示しております。



七夕会 and 誕生日会



7月は七夕会とお誕生日会を行いました。七夕会では利用者様が手作り顔出しパネルをはめて織姫と彦星に変身しました♪利用者様と力を合わせて作ったスイーツは大好評で笑顔溢れるひと時となりました♪

思いやり算
 ~人を笑顔にする算数~
 + たすけ合うと大きな力に
 - ひきうけると喜びがうまれる
 × 声をかけると一つになれる
 ÷ いたわると笑顔は返ってくる

また今年も「夏」がやってきました。海に山に BBQ...遊びが沢山待っています☺でも気を付けておかなければいけないのが熱中症。いつでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。正しい予防法を知り、普段から気を付ける様心がけをしたいものです。

- さて、対策としてはいくつかあります。
- ◆水分をこまめにとろう
 - ◆塩分を程よく取ろう
 - ◆睡眠環境を快適に保とう
 - ◆丈夫な体づくり
 - ◆室内を涼しくしよう
 - ◆冷却グッズを身につけよう
- など、そんなに大変な事をするわけではありません。一つ一つ、出来る事から始めてみませんか。

