

レクレーション

冬の訪れを感じる今日このごろ

ツンとした冷たい空気に、ひんやりとした風
もう季節はすっかり冬ですね。

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
コロナ禍が続いていますが、これからも換気、手洗いうがいをして、コロナ予防に気を付けていきましょう。

民生委員さんより頂いた紫芋を使用して、利用者さんと一緒に大学芋を作り、皆で頂きました。歌体操をして体を動かし、外出が思うように出来ない中リフレッシュしています。



誕生日会



壁絵作成



壁絵は利用者さんと協力して作成しています。

11月生まれの方の誕生日会を行いました。おめでとうございます。
利用者さんと一緒にフレンチトーストを作り共に頂きました。皆さんおいしそうに食べられていました。



食レク



初めに皆で秋の歌を歌い、利用者さん達とロールケーキフルーツ盛りを作り、一緒に頂きました。

冬の感染症にご注意を!!

インフルエンザ流行のピークは1~2月!

インフルエンザにかからない為には・・・(1) 感染経路を断つ

(2) 予防接種を受ける (3) 免疫力を高める

/ロウウイルスから身を守る為、/ロウウイルスの感染経路は

(1) 人からの感染 (2) 食品からの感染

インフルエンザ・/ロウウイルスの予防策は

・「手洗いを」をしっかりと ・「人からの感染」を防ぐ

・「食品からの感染」を防ぐ・・・しっかりと加熱消毒する。