



あけましておめでとうございます



仲まち新聞・96号



おせち料理(1月1日・2日・3日)

おせち料理とは一年で最も重要でおめでたいとされる正月に作る料理の事です。

昔は家で作っていましたが現在はお重に詰めた状態で購入する事ができますね。

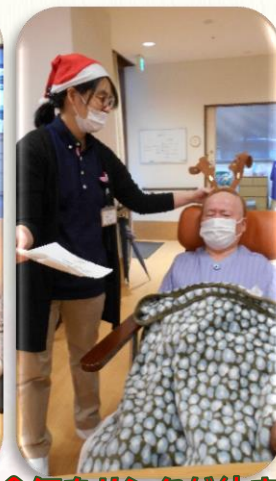
中身だけを購入し自分で詰め直す事もできます(笑)

作るのが苦手なものだけを購入するのも良いですね。

おせち料理の中身は地域や家庭によって異なりますが一つ一つに「意味」があるそうです。今年は「意味」を調べながら召し上がるのも楽しい時間となるでしょう。



クリスマス会



笑顔100点満点



今年もサンタが仲まちにやって来ました!!
感染対策をしっかりと保ち、唄って食べて
笑顔溢れる Xmasparty でした



1月7日 人日の節句



【人日(じんじつ)の節句】と聞いてピンとくる方は少ないと思いますが【七草の節句】だといかがでしょうか?

春の七草を使って作ったお粥を頂いて年麻年始の暴飲暴食で疲れた胃腸を労わったり一年間の無病息災を願う行事の事です。

お正月に飾っていた鏡餅を頂く日でもありますね。



紅葉を見に行きました



笑いヨガや音楽に合わせた体操等を進んで行う利用者様が素敵ですね



12月は3名様のお誕生日を一緒に
お祝いさせて頂きました