

3月は冬と春の境目の季節にあたります。
ひな祭りやホワイトデー、学校行事では
卒業式などが行われますね。

第98号 仲まち新聞



2月の振り返り

2月3日は節分!!豆まきを行いました。
歌をみんなで一緒に歌っていざ鬼退治!
豆に見立てたボールを力強く投げて



3月行事

3月15日ひな祭りレクリエーション
3月は1名お誕生日の方が
いらっしゃいます。
おめでとうございます!

まだまだコロナが流行中。皆で一緒にはいきませんが天気のいい日はドライブ
に行ったりレクリエーションを行っています。

花粉症にご注意!!!

最もメジャーな杉やヒノキの花粉飛散量は2月から4月がピークです。花粉の情報
を確認して早めの対策を。

外出時はマスクや眼鏡・帽子などで守り服は花粉が付着しにくい、つるつるした
素材を身に着ける様にしましょう。

家に帰ったら服を払いながらいや洗顔をすることで、症状緩和に期待が持てます♡



1月より仲まちで働かせていただいています看護師の河端敏子です。

半年ほど前に西条に引っ越ししてきました。西条の事をたくさん知りたいと思っ
ています。

そして利用者様と向き合い安心して生活していただくお手伝い出来る様に努
めたいと思います。宜しくお願いいたします。

新しい
スタッフ

