仲まち新聞　7月　126号

7月「文月」

「梅雨」が明けてついに本格的な夏がやってきました！！多くの果物や夏野菜が旬を迎える季節です。気温の高い日も多く熱中症にならないよう、こまめな水分補給を行い、栄養や睡眠をしっかり取り体調を崩さないよう気をつけていきましょうね！　仲まちでも、こまめな健康観察や水分補給など心がけていきたいと思います！

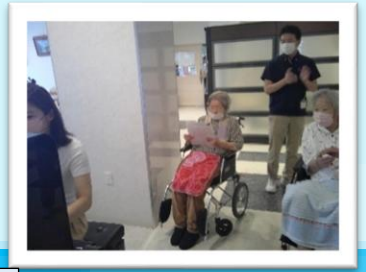
仲まちカフェ

6月壁絵作成

壁絵は色の組み合わせも考えながら上手に作ることができました！皆で協力して作ったよ！！
ハイ・チーズ！！

レクリエーション

ピアノ演奏会・レコード鑑賞会



6月の行事レクでは、仲まちの庭園でカフェを楽しみました。歌を歌ったり、昔懐かしいクイズや間違い探しゲーム、球体の風車回しをしてワイワイ盛り上がりました。手作りのベビーカステラは、あんこ味とチョコ＆マシュマロ味、プレーン味などがあり好評でした。また6月誕生日の方のお祝いもしています。

毎日のレクでは輪投げ、風船バレー、しりとり、仲まち中庭で過ごしたりして楽しんでいます。ピアノ演奏会・レコード鑑賞会は定期的に行い皆さん楽しみにしています。

制作者　仲まちスタッフ　http://www.murakami-kinenn.or.jp/swing/