



仲まち新聞

4月

第123号



4月のコラム

春の花粉症にご注意!! 2月~5月にかけてスギやヒノキなどの花粉は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりが代表的な症状です。

〈対策として〉

- ◎花粉の飛散が多い日や時間帯の外出は控える。
- ◎メガネやマスク、帽子などを着用し、花粉が付着しやすいウールの服は避ける。
- ◎帰宅時は玄関で花粉を払い落とし、うがい・手洗い・洗顔をして鼻をかむ。

などの花粉をできるだけ避ける日常のケアが大切です。



日中の様子

かるたや魚釣りなどをして、頭や体を動かしています。

かるた、懐かしいね!

大きい魚を釣りました!

みなさんで協力して壁画の作成中です(^^)

この歌、知っとるよ!

紙飛行機だけが遠くまで飛ばせるかな~

天気の良い日に出かけるとお花がきれいに咲いていました♡



みなさん、頑張ってクイズを答えています!

1. 2月2日	1. もも	1. 成人式
2. 3月1日	2. はな	2. 七五三
3. 3月3日	3. さくら	3. 節分
⑤		
1. 大きさ	1. 前日(3月2日)	1. あでい
2. 数	2. 2週間前(2月16日)	2. しみ
3. 位置	3. 1週間前(2月9日)	3. ぼく

♪ おやっさんおぼろ ♪
ドラ焼きの歌

3月のお誕生日

3月は1名の方がお誕生日を迎えました。おめでとうございます!!

ラーメン大好き♡



3月の壁画
お雛様、お内裏様をスタッフと一緒に作りました。きれいにできました!



3月レクレーション

3月19日に行事レクレーションをしました♪
どら焼きを作りました!

みなさん、美味しそうに食べてくれました♡

