

日

## (テーマ) 血液サラサラの薬ってなあに？

- (講義の目的) 1) サラサラと言いだしたのは誰？ 2) サラサラの意味は何？  
3) サラサラと表現することの恐ろしさとは？  
4) サラサラと言うべきではない？ 5) どんない薬があるの？  
6) その薬はどんな病気の時に飲むの？  
7) その薬をやめるとどうなるの？ 8) その薬の副作用は？

## \* サラサラと言いだしたのは誰？

: 血液の流動性が高いような状態を指すための表現のこと。

: 「血液サラサラ」や「サラサラ血液」という表現は、2000年頃からメディアに頻繁に取り上げられ一般に広まった。

## \* サラサラの意味は？

: 反対の意味で使われるのは「ドロドロ血液」

: 医学的には、「凝固能の低下した状態」と「凝集能の低下した状態」の2つの状態が含まれる。

## \* ドロドロ血液って何？

: 毛細血管モデルを円滑に流れる血液を「サラサラ血液」、円滑に流れない血液を「ドロドロ血液」と呼んだ。

: 「ドロドロ血液」の状態は、肉を多く食べる人や、糖尿病や高脂血症、肥満、脂肪肝など生活習慣病の場合に特徴的である。

<ドロドロ血液になる原因>

: 赤血球の膜が堅くなる食事が原因の一つ。動物性脂肪に多い、逆に魚に多い3脂肪酸は膜を柔らかくする。

: 白血球、タバコや過労やストレスによって粘着性が高まる。白血球の粘着性が高まるのは活性酸素が発生し、白血球がダメージを受けるためである。

## \* サラサラと言うべきではない？

: 抗凝固薬のことなのか、抗血小板のことなのかわからない。ちなみに2つ合わせて抗血栓薬といいます。

: 薬の名前をきちんと正確に覚えなないため、緊急の病態になり救急車で運ばれたときに、何を飲んでいるか覚えなない。また、薬の副作用や、薬の飲み合わせの注意、食べ物との食べ合わせの注意を理解してない、

## \* どんない薬があるの・？

<抗凝固薬> ワーファリン・(新薬) プラザキサ・イグザレルト・エリキュース・リクシアナ  
ナ ◎ワーファリンの注意 <ワーファリンのみ食べ合わせ禁止> 納豆・クロレラ青汁・モロヘイヤは禁止です。 <薬の飲み合わせ注意> ワーファリンの効果増強: 抗生物質・解熱鎮痛剤 ワーファリンの効果減弱: ビタミンKの含まれる薬

◎新薬の注意 <食べ合わせ禁止> 特になし

<薬の飲み合わせ禁止> プラザキサ：イトラコナゾールの経口薬との併用はタビガトランの血中濃度が上昇し、出血の危険性が增大することがあるので禁忌。

<抗血小板薬>

<薬の飲み合わせ注意> プレタール：グレープフルーツジュースを飲むと、この薬の血中濃度が上昇し、副作用が出やすくなるおそれがあります。

\* サラサラ薬の副作用

(症例) 60歳 男性

某院で、狭心症のためステント留置（3本）受け、バイアスピリン+エフィエントの2剤併用していた。降圧剤、糖尿病薬、高脂血症の薬も内腹中。2016年×月×日自宅で朝急に意識を失い、救急車で搬送されたが、搬送されてすぐに死亡した。

\* サラサラ薬を急にやめたらどうなるの？

例えば、歯科治療で抗血栓薬を中止すべきかどうかを未だに尋ねてくる歯科医がおられますが、学会でも歯科治療では、中止すべきではないと決められています。

急に中止すると、脳梗塞や心筋梗塞を発症するリスクが高くなります。手術などで、どうしても中止する必要がある時には、どうするかは決められたルールがあります。患者さんが、自己判断で中止したりするのは大変危険です。

< 脳梗塞には主に3タイプあります。 >

◎脳梗塞とは、脳血管が何らかの原因でつまってしまい、その血管によって栄養されていた部分の脳神経細胞が障害される状態をさす。脳梗塞には大きく3種類があり、大きな脳血管自身が動脈硬化によって閉塞してしまうアテローム血栓性脳梗塞、脳内の小血管が閉塞するラクナ梗塞、心臓や頸部の血管にできた血液の塊がその場所からはがれて、血液に乗って先のほうの血管につまってしまう脳塞栓がある。

