

糖尿病は何がこわいの？

村上記念病院 H28年8月12日

糖尿病はどんな病気？

- ・糖の代謝が悪くなって、血糖値が高くなる病気
- ・血液にあふれたブドウ糖が血管を傷つけてさまざまな合併症が起きる

ブドウ糖って？

- ・炭水化物に含まれる糖分が体の中で分解されてブドウ糖になる
- ・ブドウ糖は血液中に取り込まれ、血流によって全身の細胞へはこぼれて細胞のエネルギー源となる

血糖値って？…血液中のブドウ糖→血糖とよび、血液中のブドウ糖濃度→血糖値という
血糖値はインスリンの働きによって、一定の範囲内で上がり下がりしている

インスリンとは？

- ・膵臓のランゲルハンス島にあるβ細胞で作られている
- ・ブドウ糖を細胞へ運ぶ役割を担っており、他にもエネルギーとして使われず余ったブドウ糖をグリコーゲンや脂肪として蓄える役割もある
- ・インスリンは血糖値を下げる唯一のホルモン

インスリンの働きが良くないと血液中のブドウ糖は増え続け、血糖値が常に高い状態になってしまう

血糖値が常高い状態→**糖尿病**

糖尿病の種類

糖尿病は発症の仕方によって一型糖尿病・二型糖尿病・妊娠糖尿病・その他の糖尿病に大きく分けられる

糖尿病は初期の段階ではほとんど自覚症状がみられない
自覚症状がみられる時点で、すでに血糖値の高い状態が続いている可能性が非常に高い

糖尿病の症状

- ・尿の回数、尿の量が多くなる
- ・のどが渇く
- ・食べているのに痩せる
- ・からだがだるい、非常に疲れやすい



糖尿病が進行すると糖尿病性昏睡をおこし、最悪の場合亡くなってしまう
糖尿病性昏睡を起こさなくても、全身のいたるところで合併症がおきる

糖尿病の三大合併症

- ・糖尿病性網膜症
- ・糖尿病性腎症
- ・糖尿病性神経障害

三大合併症以外にも…

脳梗塞・心筋梗塞・高血圧・脂質異常症・歯周病・認知症
睡眠時無呼吸症候群・癌……といった病気にも深く関わっている

**糖尿病は治らない！
一生付き合う病気！**



治らないのに、何のために治療を行うの？

何十年後も元気で健康な人と同じような生活が送れるように、合併症にならないよう、合併症が進行しないように治療を行う

早期発見・定期的な通院・地道な治療がとても重要です！

