

糖尿病新聞

平成30年2月22日

テーマ：病気をもち方の災害準備

数年前、東北・九州で地震がおこり大変な被害がありました。
災害は地震だけではなく。
今年も、新潟や東京でも大雪に見舞われ、交通や食料など生活に影響がでました。
愛媛県も南海沖地震が起こる可能性も言われており、災害はいつ起こるか分かりません。
助け合うことはもちろん大切ですが、自分の命は自分が守らなければいけません。

食料



火や水を使わなくても食べられるレトルト食品や缶詰め等



水は1人1日3ℓが目安

照明



予備の電池も忘れずに！

日用品・医薬品・貴重用品・身分証



日頃から家族で防災対策を話しておきましょう



情報



車椅子を使用している方

- ・車椅子の通行経路の確保
- ・タイヤの点検
- ・カッパか大きいビニール袋
- ・杖・おぶいひもなどを準備



視覚障がいのある方

- 枕元に
- ・手袋を用意
- ・折り畳み式白杖
- ・携帯電話

聴覚障がいのある方

- ・補聴器の電池
- ・筆談用メモ用紙
- ・懐中電灯
- ・笛・警報ブザー等の準備

特殊な治療薬剤を処方されている方

経管栄養剤・副腎皮質ステロイド剤・インスリン・抗けいれん薬などなど・
突然の中断は危険です。主治医に相談しておきましょう。



インターネット掲載情報を