

入退室自由です！



村上記念病院

令和7年度

健康教室

参加費
無料

毎月第2金曜日



11:00 ▶ 11:30

場所 1階イートラウンジ西側

予約・申し込み不要

4月11日

バランスの
良い食事を
考えてみよう！

管理栄養士

5月9日

歯周病と
全身疾患

歯科衛生士

6月13日

熱中症対策
について

看護師

7月11日

タバコを
吸わない人にも
聞いて欲しい話

看護師

8月8日

虫に刺された！
どう対処する？

看護師

9月12日

夏の疲れを
吹っ飛ばそう！

看護師