

今号の厳選写真



太陽に向かって。



理念

病める人の立場に立った、患者さん中心の医療を提供します
地域の期待に応えられるより良い保健、医療、介護及び福祉サービスの提供に努めます



方針

1. 医療の質の向上により疾病の早期発見と治療に努めます
2. 個人の権利を尊重し、患者さんに優しい医療・介護の提供に努めます
3. 医療に関する安全管理を徹底し、さらなる向上に努めます
4. 保健・医療・介護・福祉サービスの連携強化に努めます
5. 地域の信頼に応える医療・介護を目指し、地域社会への貢献に努めます
6. 豊かな人間性と技能を備えた人材を育成し、健全な病院経営に努めます



村上記念病院

MURAKAMI MEMORIAL HOSPITAL

面会についてのお知らせ

-----病棟への面会について(入退院支援、手術などを含む)-----

【面会時間】 15:00 ～ 17:30 (左記時間内制限はありません)

1日1組2名までとさせていただきます。2名で面会される場合は必ず同時に上がってきてください。

時間差で来られた場合、後から来た方は面会できません。

また、面会時間内の病棟以外への出入りはお控えください。

下記に該当する方は面会をご遠慮ください。

- ・37.5度以上の発熱がある方
- ・風邪のような症状(だるさ、咳、のどの痛み)がある方
- ・マスクをされていない方(病院からマスクは提供できません)
- ・小学生以下のお子様
- ・面会の方もしくは同居されている方がコロナやインフルエンザなど感染されている場合

各病棟で面会名簿の記帳をお願いします。

17:30までの退棟にご協力ください。

今後も感染状況により面会制限を設ける場合があります。

引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和 7 年 4 月 14 日 村上記念病院 院長 村上 匡人

◆当院では、2025年1月より、訪問リハビリを始めました。◆

訪問リハビリ

始めました♪

- ・歩くことや、外出することが大変になった・・・
- ・トイレ、お風呂が大変になり手伝いが必要になった・・・
- ・入院中はできたけど、退院して家で出来るか不安・・・
- ・自宅で落ち着いてリハビリをうけたい・・・
- ・手すりや介助用品はどれがいいのか・・・

お困りではありませんか？
そんなときこそ、ご相談ください



- ・医師の指示のもと、当院のリハビリスタッフがご自宅に訪問し
環境に合わせたリハビリを提供します
- ・身体各部の練習だけでなく、食事、トイレ、入浴等の
日常生活に直結した動作の練習も実施します
- ・在宅生活が続けられるようにサポートします
- ・福祉用具の提案やご家族の介助方法等の
アドバイスも行います

◆◆お問い合わせ◆◆

社会医療法人社団更生会 村上記念病院 訪問リハビリテーション

☎0897-47-2800 (当院リハビリテーションセンター直通)

訪問リハビリテーションご利用案内



〔 サービス対象となる方 〕

◎医師より訪問リハビリテーションが必要と判断された方

◎介護保険の要支援／要介護の認定を受けている方

〔 対象地域 〕

西条市（旧西条地区 概ね3～4km圏内）で対応します。

〔 サービス提供時間 〕

月曜日～金曜日 9：00～16：00

（土・日・祝日、12月30～1月3日、8月16日、10月16日は除く）

〔 訪問リハビリテーション利用までの流れ 〕

当院の訪問リハビリをご検討・ご利用の場合、まずは担当ケアマネージャーに相談してください。

◎訪問リハビリ開始前に当院を受診していただきます。

◎サービス利用中は3カ月毎に、当院医師による診察が必要になります。

◎当院のかかりつけではない方は、当院受診の際にかかりつけ医からの診療情報提供書が必要です。

・ ケアマネージャーへの相談 ・
◎当事業所の連絡



・ お申込み ・
◎他サービスとの調整 ◎利用枠の確認



・ 当院への受診 ・
◎当院受診（以後3ヶ月毎） ◎医師がリハ指示書を作成



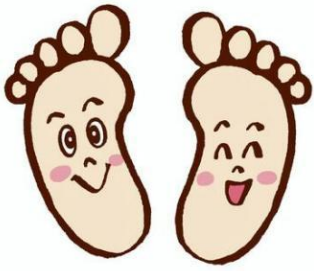
・ ご契約 ・
◎必要事項の説明 ◎サービスの契約



・ リハビリ開始 ・
◎サービス提供者と連携 ◎リハ計画に沿って実施

※ご利用に関するお問い合わせはお気軽に下記までご連絡ください。

☎(0897)47-2800(直通)



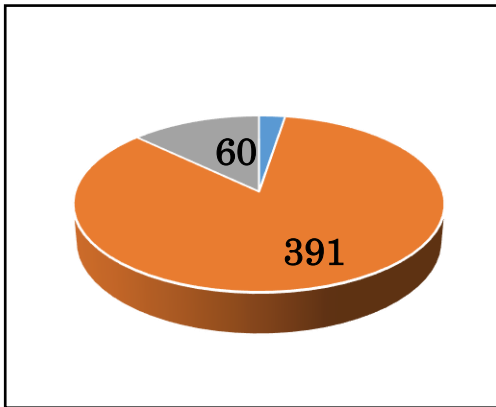
フットケア外来からのお知らせ

昨年は、フットケアのアンケートにご協力頂き有難う御座いました。
アンケート結果のご報告を数回に分けて掲載させていただきます。

<アンケート結果報告 パート①>

* 回答者数 = 463名

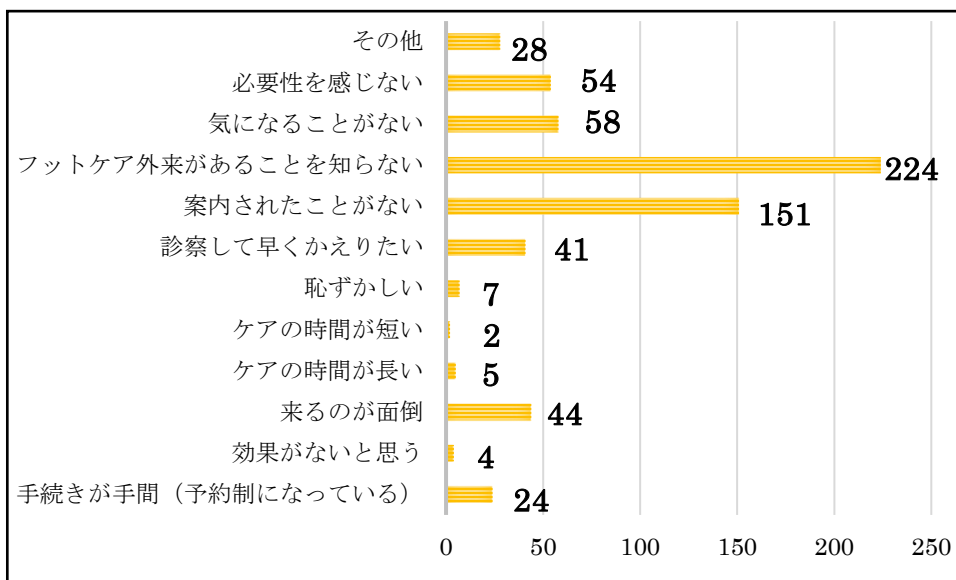
問1. フットケアを利用していますか？



はい		12人
いいえ		391人
無回答		60人



問2. フットケア外来を利用していない理由



●記述でご回答頂いた方へのお返事

#：必要性を感じない。

A：糖尿病をお持ちの方は神経障害を合併していることが多く、そのため、傷があっても気が付かず、発見された時には悪化し治癒しにくい状態になっていることがあります。その為、厚生省からも糖尿病重症化予防としてフットケアに取り組んでいます。

#：足浴の湯温が低い。

A：温度計を使用して温度に気をつけていますが、個人差もありますので、ご遠慮無くご希望下さい。今後も、湯温には気をつけていきます。

#：指示により利用不可となった、足首骨折後しなくていいと言われた。

A：フットケアをすることは強制ではありません。骨折部に影響がでる可能性があったのかもしれませんが、もし、ご希望であれば、再度、医師に相談して頂ければと思います。

#：自分でケアをしている。（散歩、ウォーキング、ランニング、マッサージをしている）

A：すばらしい！！ 上記を行った後は、必ず脚全体、足裏まで確認し赤みや変色などで負担になっている箇所はないか確認をお願いします。

#：別の場所でしている。

A：安心しました。

#：時間がない（通院時間の都合が合わない、忙しい、平日は難しい、仕事がある）

A：自宅で足の確認をして頂けると幸いです。巻き爪などある方は、治療が必要とならないうちに皮膚科受診や当院のフットケアにお越し下さい。

#：体調面（体調不良、膝が悪い）

A：該当する科の受診をお勧めします。フットケア自体は、膝の痛みが生じる内容ではありませんのでご安心下さい。



#：フットケア外来を知らなかった、初めて目にした。

A：ご案内が分かりにくく申し訳ありません。画像センター前の掲示板に掲示しておりますが、総合受付にお気軽にお問い合わせして下さい。

#：ケアの内容、詳細について（料金が気になる、ケアの内容が不明、日時、予約方法が知りたい）

A：画像センター前の掲示板にご案内の掲示をしていますので、不明な場合は総合受付にお問い合わせ頂くと、可能な時間であればフットケアスタッフがご説明致します。

#：高齢で送迎が必要

A：フットケア外来の実施日であれば、受診日の同日に予約も出来ます。

#：一時的に当院を利用（県外からしばらく滞在）

A：機会が御座いましたらご利用下さい。



栄養課だより 夏号

2025年7月
村上記念病院
栄養課 発行

今回のテーマ

【隠れ脱水】に注意！あなたの水分、足りてますか？

梅雨が明け、いよいよ夏本番！暑い日が続くと、私たちの体はたくさんの汗をかき、知らず知らずのうちに水分が失われていきます。「喉が渴いていないから大丈夫」と思っていないですか？実は、喉の渴きを感じた時には、すでに脱水状態に傾き始めています。今回は、夏の健康管理に欠かせない『水分補給』について、その大切な役割と、今日からできる効果的な水分の摂り方をご紹介します。

水分の体内での大切な役割

私たちの体の約60%は水分でできています。
この水分が、生命活動を維持するために様々な役割を担っています

①体温調節

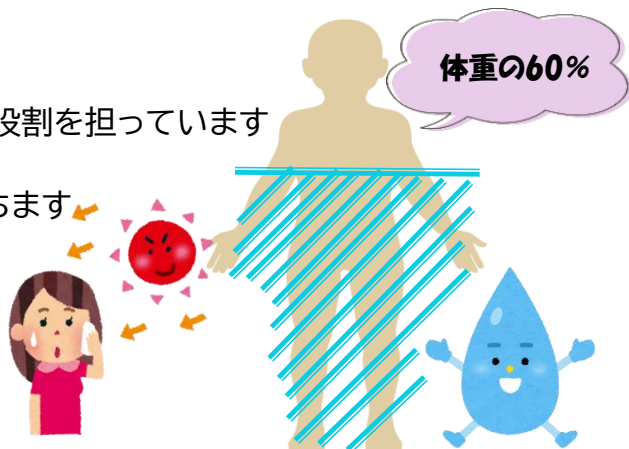
汗をかくことで熱を放散し、体温を一定に保ちます

②栄養素・老廃物の運搬

血液やリンパ液として、全身に必要な栄養素を運び、不要な老廃物を体の外へ排出します

④臓器の保護

クッションの役割で、衝撃から大切な臓器を守ります



「隠れ脱水」とは？

自覚症状がないまま、体内の水分が徐々に不足していく状態です。特に高齢者の方や、発熱・下痢などで体調が優れない時は注意が必要です。喉の渴きを感じにくいこともあり、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

「脱水」が引き起こすリスク！

軽度の脱水でも、だるさ、めまい、食欲不振などの不調が現れることがあります。さらに進行すると、熱中症のリスクが高まるだけでなく、脳梗塞や心筋梗塞など、命に関わる重篤な病気の引き金になることもあります。

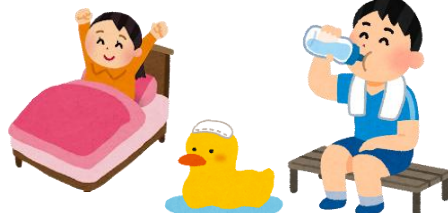
今日からできる！効果的な水分の摂り方

●こまめに、少しずつ！



一度にたくさん飲むのではなく、コップ1杯程度(150ml程)を1日8～10回に分けて飲みましょう

●飲むタイミングを意識！



起床時、食事の時、運動前後、入浴前後、就寝前など、いつもの習慣にプラスすると飲み忘れにくくなります

●何を飲む？

○水や麦茶がおすすめ



△スポーツドリンク

⇒糖分や塩分を含むので常に飲むのはダメ



×ジュース類

⇒糖分が多く、かえって喉が渴きやすくなるため控えましょう



水分補給は、夏の健康を守るための最も基本的で大切な習慣です。ご自身の体調や活動量に合わせて、賢く水分を摂り、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

村上記念病院 外来診療担当医表

令和7年7月1日現在

受付時間： 8：00～17：00（月、水、木、金） 8：00～12：00（火、土）

診療時間：【午前】9：00～【午後】14：00～【※ただし、歯科・小児科は13:30～】（火・土午後休診）

診療科により、診察時間が異なりますので、詳細はホームページ又はお電話でお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	村上匡人	西野圭一郎	村上重人	村上匡人	西野圭一郎	医療センター非常勤医 (1, 3) 森公介 (5) 村上重人 (2, 4)
		日野恵 【内分泌専門外来】	矢野春海	黒川慶昇 【循環器】	森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】	堀江里佳子 【循環器】	
		越智俊元 【血液】		末盛浩一郎 【リウマチ】	末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】	森公介	古川慎哉【糖尿】 (不定期【要確認】)
		森公介 【※喘息外来（小児は除く）あり】		西野圭一郎	村上重人	矢野春海	
	午後	越智俊元 【血液】		山内達也	日野恵	【腎臓】 立川理絵 (1, 3, 5)	
					末盛浩一郎 【膠原病・リウマチ・感染症・血液】	愛大非常勤医 【糖尿】 (2)	
透 析	日中	稲田浩二	稲田浩二	稲田浩二	稲田浩二	稲田浩二	稲田浩二
	夜間	稲田浩二		稲田浩二			
外 科	午前	新恵幹也	竹林孝晃	小野敦美	竹林孝晃	小野敦美(1, 3, 5) 本田和男(2, 4)	竹林孝晃
	午後	新恵幹也		竹林孝晃	竹林孝晃	竹林孝晃(1, 3, 5) 本田和男(2, 4)	
泌尿器科	午前	稲田浩二	稲田浩二 (受付10:30まで)	稲田浩二	渡辺隆太	丹司望	野田輝乙
	午後						
整形外科	午前	伊藤俊雄	越智康博	見崎 浩	越智康博	伊藤俊雄	非常勤医
	午後			見崎 浩 (手術日休診)		越智康博	
脳 神 経 外科内科	午前	中居永一(脳神経外科) 10:00-15:00	三浦史郎(脳神経内科) 9:00-12:30		藤下幸穂(脳神経内科) 9:00-12:30	川西裕(脳神経外科) 10:00-15:00	愛大非常勤医(脳神経外科) 9:00-12:30
リハビリ テーション科	午前午後	徳増善治	徳増善治 (午後休診)	徳増善治	徳増善治	徳増善治	徳増善治 (午後休診)
放射線科	午前午後	村上省吾	村上省吾 (午後休診)	村上省吾	村上省吾	村上省吾 田中宏明	村上省吾 (午後休診)
小 児 科	午前	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	寺岡いづみ	愛大非常勤医
	午後	寺岡いづみ 17：00まで		愛大非常勤医	愛大非常勤医	寺岡いづみ 17：00まで	
眼 科	午前午後		愛大非常勤医 (午後休診)			愛大非常勤医 16：00まで	
歯 科	午前午後	村上徳夫	村上徳夫 (午後休診)	村上徳夫	村上徳夫	村上徳夫 【1, 3午後 病棟口腔7】	村上徳夫 (午後休診)
検 査	内視鏡	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人(1, 3, 5)	村上匡人 矢野春海	西野圭一郎 矢野春海	村上匡人	村上匡人
健 診 センター	午前	森公介	村上重人	森公介	村上重人	村上重人	日野恵 (1) 村上重人 (3, 5) 森公介 (2, 4)
	午後	日野恵		日野恵			

発行元：社会医療法人社団更生会 村上記念病院

〒793-0030 愛媛県西条市大町739番地
TEL：(0897) 56-2300 (代)

《ホームページアドレス》

<http://www.murakami-kinen.or.jp/>

(2025. 7月 発行)

(企画広報委員会)

